

Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

„So viel Du brauchst“: Aktion der Evangelischen Kirche von Westfalen in der Passionszeit



Die Fastenbroschüre ist ab sofort erhältlich. Bild: Klimaschutzagentur

WESTFALEN - Der Klimaschutz ist das Thema einer neuen Fastenaktion der Evangelischen Kirche von Westfalen von Aschermittwoch (18. Februar) bis Ostersonntag (5. April). Das Motto: „So viel Du brauchst“.

Die Klimaschutzagentur der westfälischen Landeskirche am Institut für Kirche und Gesellschaft lädt gemeinsam mit dem Amt für Mission, Ökumene und kirchliche Weltverantwortung (MÖWe) dazu ein, Klima-Fastenideen auszuprobieren. Die Aktion regt an, sich Zeit zu nehmen, das eigene Handeln im Alltag zu überdenken, Neues auszuprobieren, etwas zu verändern. Zum Beispiel mit weniger und anderer Energie zu leben, achtsamer zu kochen und zu essen, anders unterwegs zu sein oder sein Geld anders anzulegen. Eine Broschüre begleitet durch die Zeit und gibt praktische Anregungen für die eigene Fastenzeit. Jede Woche steht dabei unter einem anderen Thema. Man kann ein, zwei oder mehrere Ideen auswählen oder ganz eigene Schwerpunkte setzen.

Auf das Wesentliche konzentrieren

„Gottes Auftrag, die Erde zu bebauen und zu bewahren, bedeutet: Wir tragen dafür Sorge, dass auch unsere Kinder und Kindeskiner und die Menschen anderer Erdteile sicher und gut auf dieser Erde leben können“, erklärt Präses Annette Kurschus: „Die alte christliche Tradition des Fastens ist hierfür ein wichtiger Weg. Es ist gut innezuhalten, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und – in Vorbereitung auf das Osterfest – die Schöpfung in all ihrem Leiden und in all ihrer Schönheit in den Blick zu nehmen. So lässt sich neu erfahren: Es ist genug für alle da.“ Die leitende Theologin der Evangelischen Kirche von Westfalen (EKvW) ist Schirmherrin der Initiative „Klimaschutz EKvW 2020“. Die EKvW hat sich zum Ziel gesetzt, die CO₂-Emissionen in ihrem Wirkungsbereich zwischen 1990 und 2020 um 40 Prozent zu reduzieren.

Volker Rothhauwe, Pfarrer für Nachhaltige Entwicklung am Institut für Kirche und Gesellschaft, ergänzt: „Klimafasten tut Leib und Seele gut, lässt uns achtsamer werden und entrümpelt den Alltag.“

Die Broschüre ist kostenlos erhältlich bei:

Klimaschutzagentur EKvW, Institut für Kirche und Gesellschaft, Nordwall 1, 58239 Schwerte, Tel. 02304/755-331,

[klimaschutzagentur\(at\)kircheundgesellschaft.de](mailto:klimaschutzagentur(at)kircheundgesellschaft.de).

Mitmachen

Die Organisatoren der Fastenaktion laden dazu ein, Rückmeldungen und Fasten-Erfahrungen zu teilen:

über eine Rückmeldekarte (in der Broschüre), per E-Mail an

klimaschutzagentur@kircheundgesellschaft.de, direkt im Projektblog

<http://klimafasten-ekvw.tumblr.com> oder bei Facebook, Twitter und Co. mit dem Hashtag „#klimafasten“.

Kontakt:

Dorothee Albrecht, Klimaschutzagentur EKvW

Institut für Kirche und Gesellschaft

Tel: 02304/755-337

dorothee.albrecht@kircheundgesellschaft.de

- www.klimaschutz-ekvw.de
- klimafasten-ekvw.tumblr.com