

Entschleunigt durch den Alltag gehen Kirchen rufen zum "Klimafasten" auf

Schwerte. Unter dem Motto "So viel du brauchst" rücken mehrere evangelische Landeskirchen den Klimaschutz in den Mittelpunkt der Fastenzeit. Die siebenwöchige Aktion "Klimafasten" von Aschermittwoch, 14. Februar, bis Ostersonntag, 1. April, soll dazu anregen, das eigene Handeln im Alltag zu überdenken und bewusster auf die Umwelt zu achten, wie die Klimaschutzagentur der westfälischen Landeskirche in

Schwerte mitteilte. Eine kostenlose, online abrufbare Broschüre gibt praktische Anregungen zum Leben mit ressourcenschonender Energie, weniger Konsum und mehr Zeit zur inneren Einkehr.

Zur Entschleunigung empfiehlt die Aktion etwa, tageweise auf das Handy zu verzichten oder mehr Wege zu Fuß zurückzulegen. Weitere Beispiele des Sieben-Wochen-Planes sind: Mit den Kindern einen Kräuter-

garten anlegen, beim "Upcycling" aus gebrauchten Dingen etwas Neues herstellen sowie Geld in Energiesparfonds anlegen.

Die von der Evangelischen Kirche von Westfalen initiierte Aktion geht bereits in die vierte Runde. Die erste Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit fand in Westfalen im Jahr 2015 statt. www.klimafasten.de