

Fasten-Auszeit für Frauen im Stift Börstel

Schwerte/Berge (epd). Das Frauenreferat der westfälischen Kirche bietet vom 8. bis 10. März ein Seminar zum Thema „Ethik des Genug?!“ an. Dabei handelt es sich um eine dreitägige Fasten-Auszeit für Frauen mit leichter Kost und Medienverzicht, wie das Institut für Kirche und Gesellschaft der Landeskirche mitteilte. Die Teilnehmerinnen sollten an dem Wochenende in der stillen Atmosphäre des Stifts Börstel bei Osnabrück, das an der Grenze zwischen Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen liegt, mit spirituellen Texten, Yoga, Meditation und Gebet neue Inspirationen für den Alltag finden. Die Leitung übernehmen Nicole Richter, ausgebildete Yoga-Lehrerin und Leiterin des Frauenreferats, und die Heilpraktikerin Susanne Habke. Informationen und Anmeldung online unter: www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen

Tagungsort ist das Stift Börstel, Börstel4, 49626 Berge (www.boerstel.de). Das Tagungsbüro des Instituts für Kirche und Gesellschaft in Schwerte ist erreichbar unter Telefon 02304/755-325, E-Mail: ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de

Soziales