

Evangelische Akademie Villigst im
Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen

SPIRITUALITÄT UND KREATIVITÄT

EV. AKADEMIE VILLIGST PROGRAMM 1•2021



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der
EKvW ist Teil des Evangelischen Erwachsenen-
bildungswerks Westfalen und Lippe e.V. -
vom Land NRW anerkannte Einrichtung der
Weiterbildung.

*Alles durchdringst du,
die Höhen,
die Tiefen
und jeglichen Abgrund.
Du bauest und bindest alles.
Du auch fñhrest den Geist,
der deine Lehre trinkt,
ins Weite.
Wehest Weisheit in ihn
und mit der Weisheit die Freude.*

Hildegard von Bingen

Mit Körper und Geist den Glauben erfahren, Gott mit allen Sinnen begegnen, sich selbst näher kommen und Gemeinschaft erleben. Das wollen wir Ihnen ermöglichen mit den Angeboten aus unserem Programm „Spiritualität und Kreativität“. An der Akademie soll Ihnen dieses besondere Angebot die Möglichkeit geben, nicht nur über die wichtigen Themen unserer Zeit nachzudenken und zu diskutieren, sondern daneben auch auf eine ganzheitliche Art und Weise Ihr individuelles Leben mit sozialer und gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden. Spiritualität als Lebenspraxis – bei uns können Sie einen Geschmack dafür bekommen.

Möchten Sie meditieren oder bibliodramatisch arbeiten, liegt Ihnen der körperliche Ausdruck, sei es im Tanz, Qi-gong oder Yoga oder machen Sie lieber selber Musik? In unserem Programm finden Sie eine Vielzahl hochwertiger Angebote – wir hoffen, es ist auch das Passende für Sie dabei.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team der Evangelischen Akademie Villigst

BLICK ZURÜCK – NACH VORN

Ein Klosterwochenende zum Jahresbeginn

Was habe ich im zurückliegenden Jahr erlebt? Was hat sich verändert? Und: Mit welcher inneren Haltung gehe ich in die neue Zeit? Das Seminar bietet Gelegenheit, über diese Fragen nachzudenken, neue Anregungen aufzunehmen und die eigene Rolle als Frau, Mann, Mensch zu reflektieren. Dabei wird bewusst die Genderperspektive der Ausgangspunkt der vielfältigen Methoden und Impulse sein.

Nicole Richter

TERMIN: 8.–10. Januar 2021
 ORT: Stift Börstel, Berge
 TG-NR.: 212601

NAHRUNG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Christliches Yoga mit Pia Wick

Dieses Wochenende ist eine kleine Oase der Erholung im hektischen Alltag. Wohltuende Yogaübungen, erfrischende und stärkende Bibelworte helfen Körper, Geist und Seele zu neuer Kraft zu kommen und eine liebevolle Verbindung zu Gott zu erfahren. Entspannungs- und Körperübungen, Meditation in der Stille und der Austausch über Impulse aus Christentum und Yoga machen dieses Seminar abwechslungsreich und führen gleichzeitig zu innerer Ruhe.

Kerstin Gralher

TERMIN: 29.–31. Januar 2021
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
 TG-NR.: 210301

SCHREIBEN TUT GUT

Schreibworkshop mit Martin Kuske

Schreiben bietet viele Möglichkeiten, mit sich und der Welt tiefer in Kontakt zu kommen, Dinge für sich zu klären und selbst schöpferisch tätig zu werden. Mit Schreibübungen werden die Teilnehmenden in den Schreibfluss gebracht. Es geht darum, die eigene Stimme im Schreiben zu entdecken und sich sprachlich äußern zu können. Es gibt wenig bessere Wege, ein Selbstverständnis über sich und seine Rolle in der Welt zu erlangen als sich schreibend mit sich, Dingen, Situationen und anderen Menschen auseinanderzusetzen. Die entstandenen Texte werden gemeinsam im Gespräch gewürdigt.

Kerstin Gralher

Termin: 5.–6. Februar 2021
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 210302

„ES WERDE LICHT“

Malerei und Meditation zum Schöpfungsbericht Gen.1–2,4 mit Carmen Meiswinkel

„Es werde Licht“ heißt es zu Beginn der Schöpfungsgeschichte. Aus der Finsternis entstehen die Welt, alles Leben und selbst die Ruhe des siebten Tages. Von diesem Text inspiriert, werden sich an dem Wochenende Zeiten der Meditation, der Textarbeit, der Besinnung auf das eigene Leben mit solchen kreativen Gestaltens abwechseln. Eigene Bilder verstärken die Tiefe der Erfahrungen.

Kerstin Gralher

TERMIN: 12.–14. Februar 2021
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 210303

KREATIV-KÜNSTLERISCHE TANZIMPROVISATION

mit Gabriela Jüttner

Im Vordergrund des Seminars stehen die individuelle Bewegungsvielfalt, Gruppenbewegungen sowie die Kreativität und die Intensität aller tanzenden Körper. Die Methoden der Tanzpädagoginnen Barbara Mettler und Anna Halprin liefern dafür den theoretischen Hintergrund. Es gibt klare Tanzthemen und Strukturen, in denen sich Kreativität und Expressivität entfalten können. Geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Nicole Richter

TERMIN: 12.–14. Februar 2021
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
 TG-NR.: 212603

GESTÄRKT DURCH DIE KRISE?! RESILIENZ UND FASTEN

Ein Seminar für Frauen

Als Resilienz bezeichnet man in der Psychologie die Fähigkeit zu Belastbarkeit und innerer Stärke. Wer resilient ist, kann mit herausfordernden Lebensumständen gelassener umgehen. Neben der Vermittlung von Wissen über die Konzepte „Resilienz“ und „Salutogenese“ sowie deren Anwendung im Alltag, steht die Balance zwischen Ernährung und Bewegung im Fokus des Seminars. Das gemeinsame Fasten kann bereits die eigene Widerstandskraft fördern.

Nicole Richter

TERMIN: 19.–21. Februar 2021
 ORT: FindHof, Lindlar
 TG-NR.: 212602

DEN WINTER VERABSCHIEDEN, DEN FRÜHLING BEGRÜSSEN

Qigong und Selbstfürsorge zum Einstieg in den Frühling
mit Marion Kellner

Der Winter schenkt uns im guten Falle heilsame Ruhe und genussvolle Stille, führt aber häufig auch zu Stagnation und Antriebslosigkeit. Mit dem beginnenden Aufsteigen des „Qi“ im Frühling sind wir eingeladen, auch in uns die vitalen Kräfte neu zu beleben und entstandene Blockaden aufzulösen. Um diesen Prozess zu unterstützen, wollen wir in diesem Seminar spezielle bewegte und stille Übungen aus dem reichen Schatz des Qigong nutzen.

Kerstin Gralher

TERMIN: 26.–28. Februar 2021
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 210304

ZÜNDET LICHTER AN! – LIEDER ZUM JÜDISCHEN LICHTERFEST.

Lieder- und Klezmerworkshop mit Daniel Kempin

Chanukka, das jüdische Lichterfest, hat einerseits einen historisch-politischen Hintergrund und zugleich einen spirituellen Charakter, der in einem Kontrast dazu steht. In dem Liederworkshop erfahren die Teilnehmenden Hintergründe zu diesem spannenden Fest und lernen rabbinische Diskussionen dazu kennen. Lieder aus unterschiedlichsten Zeiten und Kontexten sowie eine Klezmersuite werden gemeinsam erarbeitet.

Kerstin Gralher

TERMIN: 6.–8. April 2021
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 210305
KOOPERATION: Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit,
Dortmund

MUSIK UND BEWEGUNG

Multiplikator*innenschulung mit Herta Happich

Musik und Bewegung stärken Körper und Geist. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, ist dabei ein ganz besonderes Erlebnis. Für alle Menschen, die Freude am gemeinsamen Tanz haben, in Tanzgruppen engagiert sind oder diese leiten, bieten diese Tage eine intensive Auseinandersetzung mit zahlreichen neuen Tänzen. Geboten werden Tänze und deren Vermittlung unterschiedlicher Art und Schwierigkeiten: Gesellschaftstänze, Paartänze und Mixer.

Kerstin Gralher

TERMIN: 6.–9. April 2021
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 210306