

SPIRITUALITÄT UND KREATIVITÄT

PROGRAMM 2 • 2018



VORWORT

*Alles durchdringst du,
die Höhen,
die Tiefen
und jeglichen Abgrund.
Du bauest und bindest alles.
Du auch föhrest den Geist,
der deine Lehre trinkt,
ins Weite.
Wehest Weisheit in ihn
und mit der Weisheit die Freude.*

Hildegard von Bingen

Mit Körper und Geist den Glauben erfahren, Gott mit allen Sinnen begegnen, sich selbst näher kommen und Gemeinschaft erleben. Das wollen wir Ihnen ermöglichen mit den Angeboten aus unserem Programm „Spiritualität und Kreativität“. An der Akademie soll Ihnen dieses besondere Angebot die Möglichkeit geben, nicht nur über die wichtigen Themen unserer Zeit nachzudenken und zu diskutieren, sondern daneben auch auf eine ganzheitliche Art und Weise Ihr individuelles Leben mit sozialer und gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden. Spiritualität als Lebenspraxis – bei uns können Sie einen Geschmack dafür bekommen. Möchten Sie meditieren oder bibliodramatisch arbeiten, liegt Ihnen der körperliche Ausdruck, sei es im Tanz, Qigong oder Yoga oder machen Sie lieber selber Musik? In unserem Programm finden Sie eine Vielzahl hochwertiger Angebote – wir hoffen, es ist auch das Passende für Sie dabei.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team der Evangelischen Akademie Villigst

MENSCH SEIN – MIT LEIB UND SEELE!

Ein Genderseminar im Sommer

Mensch sein heißt in Beziehung sein: mit sich, mit anderen, mit Gott. Die besondere Atmosphäre des Stifts Börstel, die inspirierende Umgebung mitten in der Schöpfung und die sommerliche Wärme laden dazu ein, mit Abstand zum Alltag Fragen des Zusammenlebens der Geschlechter in Kirche und Gesellschaft zu erörtern. In der klösterlichen Umgebung wird sowohl Zeit sein für gemeinsame Gespräche als auch für Stille, Yoga, Gesang, Wandern und Gebet.

Martin Treichel

TERMIN: 06. – 08. Juli 2018
ORT: Stift Börstel, Berge
TG-NR: 511

DIE KUNST ZU LIEBEN WEGE ZUM LIEBEVOLLEN UMGANG MIT SICH SELBST UND DER WELT

Meditation mit Rita Klemmayer

Liebe ist eine Qualität im Leben, die wir in jedem Lebensabschnitt anders erfahren. „Die Liebe aber ist die Größte unter ihnen“, schreibt Paulus. Größer als alles andere: Wissen, Klugheit, Glaube, Hoffnung.

An diesem Wochenende ist Zeit, die unterschiedlichen Facetten der Liebe zu erforschen: Liebe zu uns, zu Mitmenschen, zu Feinden, zu Gott. Meditationen, Körperarbeit, Austausch, Tanz in Verbindung mit der Natur werden helfen, sich dem Phänomen Liebe zu nähern.

Sabine Federmann

TERMIN: 13. – 15. Juli 2018
ORT: Ev. Tagungstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 48

LEUCHTEND, KOSTBAR UND SCHÖN

Malerei und Meditation zum Sonnengesang des Franz von Assisi mit Carmen Meiswinkel

Franz von Assisi ist als fröhlicher Mensch überliefert, mit einem innigen Verhältnis zur Natur. Sein Sonnengesang ist ein überschwänglicher Lobpreis der Schöpfung, der dazu einlädt, schöpferisch tätig zu werden. An diesem Wochenende werden sich Zeiten der Meditation über die Texte des Sonnengesangs und des eigenen Lebens und Glaubens mit Zeiten des kreativen Gestaltens abwechseln. Eigene Bilder werden die Tiefe der Erfahrungen verstärken.

Sabine Federmann

TERMIN: 28. – 30. September 2018
 ORT: Ev. Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
 TG-NR: 75

NEUE WEGE IM BERUF

Bildungsurlaub im Kloster

Dieser Bildungsurlaub wendet sich an Menschen, die ihre berufliche Situation klären und/oder sich neue Perspektiven in ihrer Arbeitsstelle oder für einen anderen Job erarbeiten möchten. Es werden verschiedene Methoden angewandt: Meditation, Übungen für Einzelne, Gruppenarbeit, kreative Verfahren, Dialog und Coaching. Wanderungen am Nachmittag in der schönen Landschaft des Südschwarzwaldes unterstützen den Lernprozess.

Friederike Höher

TERMIN: 08. – 12. Oktober 2018
 ORT: Kloster St. Trudpert, Münstertal
 TG-NR: 500

SCHWEIGEN HAT SEINE ZEIT, REDEN HAT SEINE ZEIT

Pilgerwochenende auf dem Weg der Stille

Auf dem „Weg der Stille“ von Schwalenberg über die Abtei Marienmünster und das koptische Kloster Brenkhausen zum Weltkulturerbe Kloster Corvey in Höxter werden – mal schweigend, mal im Austausch miteinander – unterschiedliche (Bibel-)Texte erschlossen.

Im Mittelpunkt stehen die historische Entwicklung des Pilgerns im Christentum und spirituelle Wege anderer Religionen.

Christian Graf

TERMIN: 12. – 14. Oktober 2018
ORT: Kloster Brenkhausen, Höxter
TG-NR: 515

MUSIK UND BEWEGUNG

Multiplikatorenschulung mit Hertha Happich

Musik und Bewegung stärken Körper und Geist. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, ist dabei ein ganz besonderes Erlebnis. Für alle Menschen, die Freude am gemeinsamen Tanz haben, in Tanzgruppen engagiert sind oder diese leiten, bieten diese Tage eine intensive Auseinandersetzung mit unterschiedlichsten neuen Tänzen. Geboten werden Tänze und deren Vermittlung unterschiedlicher Art und Schwierigkeiten: Gesellschaftstänze, Paartänze und Mixer.

Sabine Federmann

TERMIN: 15. – 18. Oktober 2018
ORT: Ev. Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 76

KREATIV-KÜNSTLERISCHE TANZIMPROVISATION

Ein Tanzwochenende mit Gabriela Jüttner

Im Vordergrund des Seminars stehen die individuelle Bewegungsvielfalt wie auch Gruppenbewegungen, die Kreativität und Intensität des Körpers im Tanz.

Wir widmen uns dem Schaffensprozess der kreativ-künstlerischen Improvisation. Dabei gibt es klare Themen und Strukturen, in der sich Kreativität und Expressivität entfalten können. Die tänzerische Entwicklung in der Gruppe zum gemeinschaftlichen Tanzkörper kann vielfältig inspirieren und Kräfte freisetzen.

Nicole Richter

TERMIN: 26. – 28. Oktober 2018
ORT: Ev. Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 77

DER KRANICH FLIEGT ÜBER DIE RUHR

Qigong mit Marion Kellner

Der Kranich steht im Qigong für Übungen, die heilsame Kräfte und Ruhe im Körper stärken, Übungen, die gerade im Spätherbst gut tun. In dieser Zeit ziehen Pflanzen ihre Kräfte tief ins Wurzelwerk zurück, und die letzten Kraniche brechen in wärmere Gefilde auf. Ein gutes Sinnbild für uns Menschen, um uns selbst Zeit und Raum für Ruhe und Kraft zu schenken. Die Tagung richtet sich an Menschen mit und ohne Erfahrung mit Qigong, die auch meditative Aspekte schätzen.

Sabine Federmann

TERMIN: 16. – 18. November 2018
ORT: Ev. Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 78

„ERSTENS KOMMT ES ANDERS – ZWEITENS ALS MAN(N) DENKT“ ... EIN KALB AUS GOLD UND ANDERE ÜBERRASCHUNGEN

Männer-Bibliodrama zu Ex 32,1-14

Mitten in der Wüste wird das Volk Israel unzufrieden mit seinem bild- und namenlosen Gott: Sie schaffen sich einen goldenen Gott und feiern ein rauschendes Fest. Mit den Methoden des Bibliodramas wird der Dynamik dieser Erzählung nachgegangen. Gefragt wird, was Männer daran heute bewegt, wie sich biografische Erfahrungen darin widerspiegeln und welche Impulse sich für die eigene Persönlichkeitsentwicklung daraus ergeben.

Sabine Federmann

TERMIN: 30. November – 02. Dezember 2018
ORT: Haus Nordhelle, Meinerzhagen
TG-NR: 79

JANUAR 2019

GEH BIS AN DEINER SEHNSUCHT RAND Meditation mit Rita Klemmayer

In uns allen wohnt die Sehnsucht nach innerem Ankommen in einer Heimat. Wie auch immer wir sie nennen: Das Göttliche, das Selbst, die Urkraft – sind ein Sehnsuchtsort. Den Weg dorthin zu finden, uns führen zu lassen – zum Jahresbeginn begibt sich dieses Seminar mit Meditation, Körperarbeit, Tänzen und Austausch auf die Suche. Offenheit und Neugier sind die einzigen Voraussetzungen zur Teilnahme.

Sabine Federmann

TERMIN: 04. – 06. Januar 2019
ORT: Ev. Tagungstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 1