



# **SPIRITUALITÄT UND KREATIVITÄT**

**EV. AKADEMIE VILLIGST  
PROGRAMM 2•2019**

Evangelische Akademie Villigst im  
Institut für Kirche und Gesellschaft  
Evangelische Kirche von Westfalen





*Alles durchdringst du,  
die Höhen,  
die Tiefen  
und jeglichen Abgrund.  
Du bauest und bindest alles.  
Du auch führst den Geist,  
der deine Lehre trinkt,  
ins Weite.  
Wehest Weisheit in ihn  
und mit der Weisheit die Freude.*

*Hildegard von Bingen*

Mit Körper und Geist den Glauben erfahren, Gott mit allen Sinnen begegnen, sich selbst näher kommen und Gemeinschaft erleben. Das wollen wir Ihnen ermöglichen mit den Angeboten aus unserem Programm „Spiritualität und Kreativität“. An der Akademie soll Ihnen dieses besondere Angebot die Möglichkeit geben, nicht nur über die wichtigen Themen unserer Zeit nachzudenken und zu diskutieren, sondern daneben auch auf eine ganzheitliche Art und Weise Ihr individuelles Leben mit sozialer und gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden. Spiritualität als Lebenspraxis – bei uns können Sie einen Geschmack dafür bekommen.

Möchten Sie meditieren oder bibliodramatisch arbeiten, liegt Ihnen der körperliche Ausdruck, sei es im Tanz, Qigong oder Yoga oder machen Sie lieber selber Musik? In unserem Programm finden Sie eine Vielzahl hochwertiger Angebote – wir hoffen, es ist auch das Passende für Sie dabei.

Wir freuen uns auf Sie.

*Das Team der Evangelischen Akademie Villigst*

## DIE KRAFT DES PHÖNIX

Meditation mit Rita Klemmayer

Der Phönix, der aus seiner eigenen Asche neu ersteht, ist ein Symbol dafür, dass in jedem Ende, jeder Krise ein Neuanfang verborgen ist. Jeder Mensch entwickelt im Laufe seines Lebens Strategien, um Krisen zu meistern. Aber nicht alle ermöglichen es, sich „wieder in die Lüfte zu erheben“. In diesem Seminar werden mit Hilfe von Meditation, Körperarbeit, gegenseitigem Austausch und Naturerleben die eigenen Phönixkräfte bewusst gemacht und gestärkt.

*Sabine Federmann*

TERMIN: 23. – 25. August 2019  
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte  
TG-NR: 50  
KONTAKT: [ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)

## KREATIV-KÜNSTLERISCHE TANZIMPROVISATION

Tanzpädagogik – Fortbildung mit Gabriela Jüttner

Im Vordergrund des Tanzseminars stehen die individuelle Bewegungsvielfalt sowie Gruppenbewegungen, die Kreativität und die Intensität aller tanzenden Körper.

Der Schaffensprozess der kreativ-künstlerischen Tanzimprovisation steht dabei im Fokus. Es gibt klare Tanzthemen und Strukturen, in denen sich Kreativität und Expressivität entfalten können. Die tänzerische Entwicklung in der Gruppe zum gemeinschaftlichen Tanzkörper kann vielfältig inspirieren und ungeahnte Kräfte freisetzen. *Nicole Richter*

TERMIN: 30. August – 1. September 2019  
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte  
TG-NR: 59  
KOOPERATION: Zentrum für Tanz und Bewegung, Bochum  
KONTAKT: [sarah.wittfeld@kircheundgesellschaft.de](mailto:sarah.wittfeld@kircheundgesellschaft.de)

## KRAFT ENTFALTEN MIT KÖRPER UND STIMME

Christliches Yoga und Klang  
mit Pia Wick und Katharina Hüsck

Yoga und Singen – beides bietet die geniale Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, neue Kräfte zu gewinnen und sich dabei für Gottes Gegenwart zu öffnen. Stärkende Yogaübungen, die Erfahrung der Kraft der eigenen Stimme und biblische Impulse schaffen eine Oase von Ruhe und Konzentration. In diesem Seminar werden Pia Wick und Katharina Hüsck in einzigartiger Weise Körper und Geist ganzheitlich in Bewegung und zum Klingen bringen. *Sabine Federmann*

TERMIN: 6. – 8. September 2019  
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte  
TG-NR: 55  
KONTAKT: [ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)

## ZWEI TAGE FÜR DIE SEELE – STARK WIE EIN BAUM AM WASSER

Meditatives Wochenende im Kloster Bursfelde  
mit Hansjörg Federmann

Verwurzelt sein und Früchte bringen, Stürmen standhalten und auf Neues hin wachsen – zwischen Bäumen und Menschen gibt es manche interessanten Parallelen. In Impulsen aus der Natur, der Bibel und der großartigen Klosterkirche in Bursfelde wird das Symbol des Baumes lebendig und bereichernd für das Leben. Erlebnisse in Wald und Kirche prägen die Tage, meditative Übungen und der Rhythmus der Tagzeitengebete geben dem Wochenende eine wohl-tuende Struktur. *Sabine Federmann*

TERMIN: 13. – 15. September 2019  
ORT: Kloster Bursfelde, Hann-Münden  
TG-NR: 54  
KONTAKT: [ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)

## „TRÄUME WEISEN DIR DEN WEG“

Malerei und Meditation zur Josefsgeschichte  
mit Carmen Meiswinkel

Josef ist eine der vielschichtigsten biblischen Gestalten. Von kaum einem anderen wird in solchen Gegensätzen erzählt: Er durchlebt die höchsten Höhen und die tiefsten Tiefen. Besonders mitreißend sind seine Träume und deren Deutungen. An diesem Wochenende werden sich Zeiten der Meditation über Josefs Träume und das eigene Leben und Glauben mit Zeiten des kreativen Gestaltens abwechseln. Eigene Bilder werden die Tiefe der Erfahrungen verstärken.

*Sabine Federmann*

TERMIN: 4. – 6. Oktober 2019  
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte  
TG-NR: 70  
KONTAKT: [ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)

## MUSIK UND BEWEGUNG

Multiplikatorenschulung mit Hertha Happich

Musik und Bewegung stärken Körper und Geist. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, ist dabei ein ganz besonderes Erlebnis. Für alle Menschen, die Freude am gemeinsamen Tanz haben, in Tanzgruppen engagiert sind oder diese leiten, bieten diese Tage eine intensive Auseinandersetzung mit unterschiedlichen neuen Tänzen. Geboten werden Tänze und deren Vermittlung unterschiedlicher Art und Schwierigkeit: Gesellschaftstänze, Paartänze und Mixer.

*Sabine Federmann*

TERMIN: 14. – 17. Oktober 2019  
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte  
TG-NR: 72  
KOOPERATION: Zentrum für Tanz und Bewegung, Bochum  
KONTAKT: [ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)

## KRANICH-QIGONG UND SELBSTFÜRSORGE IM HERBST

Qigong mit Marion Kellner

Der Kranich steht im Qigong für Übungen, die heilsame Kräfte und Ruhe im Körper stärken – Übungen, die gerade im Spätherbst gut tun. In dieser Zeit ziehen Pflanzen und Bäume ihre Kräfte tief ins Wurzelwerk zurück und die letzten Kraniche brechen in wärmere Gefilde auf. Ein gutes Sinnbild für uns Menschen, um uns selbst Zeit und Raum für Ruhe und Kraft zu schenken. Das Seminar richtet sich an Menschen mit und ohne Qigongerfahrung, die auch meditative Aspekte schätzen. *Sabine Federmann*

TERMIN: 25. – 27. Oktober 2019  
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte  
 TG-NR: 56  
 KONTAKT: [ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)

## FREE MOVEMENT EXPRESSION

Kreativer Ausdruckstanz mit Gabriela Jüttner

Barbara Mettler (1907–2002) war Pionierin und Begründerin des „Creative Dance“ in Amerika. Ihre Methode wird weiterhin gelehrt und geschätzt. Im Vordergrund dieses Wochenendes stehen die individuelle Bewegungsvielfalt, das intuitive Wissen, die Kreativität und Intensität der tanzenden Körper. Durch die sensiblen Übungen der Körperachtsamkeit wird eine tiefe Ruhe und Lösung ermöglicht. Diese Erfahrungen verbinden sich miteinander und eröffnen Neues. *Nicole Richter*

TERMIN: 1. – 3. November 2019  
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte  
 TG-NR: 75  
 KOOPERATION: Zentrum für Tanz und Bewegung, Bochum  
 KONTAKT: [sarah.wittfeld@kircheundgesellschaft.de](mailto:sarah.wittfeld@kircheundgesellschaft.de)

## POPULISMUS UND PROFIT – KRAWALL UM PAULUS

Männerbibliodrama über Apostelgeschichte 19,23–20,1

Der Goldschmiedemeister Demetrius bleibt auf seinen silbernen Tempelnachbildungen der Artemis sitzen, weil Paulus öffentlich behauptet: „Von Menschen gemachte Götter sind nichts wert!“ Demetrius beginnt aufzuwiegeln: Unsere Arbeitsplätze und unser Wohlstand sind in Gefahr. Es kommt zum Tumult. Paulus erlebt, wie riskant seine Botschaft ist. Wenn der Mob tobt, lässt sich nur noch schwer argumentieren. Es wird spürbar, wie bedrohlich populistischer Aufruhr ist. Wie lässt sich in einer solchen Situation mit Ohnmachtsgefühlen umgehen und was bringt die Menschen wieder zur Vernunft?

*Sabine Federmann*

TERMIN: 29. November – 1. Dezember 2019  
ORT: Haus Nordhelle, Meinerzhagen  
TG-NR: 57  
KONTAKT: [ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)

## GEBORGEN IM NETZ DES LEBENS

Meditation mit Rita Klemmayer

Menschen sehnen sich nach Geborgenheit, in ihrem Leben, in ihren Beziehungen. Geborgenheit vermittelt ein tiefes Gefühl von Sicherheit – Sicherheit, die auch in schwierigen Situationen trägt. Es gibt viele Quellen, aus denen Geborgenheit gespeist wird: körperlich, emotional, spirituell. Das Meditationswochenende bietet die Gelegenheit, die eigenen Quellen von Geborgenheit zu erforschen und aus ihnen für das Leben zu schöpfen.

*Sabine Federmann*

TERMIN: 3. – 5. Januar 2020  
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte  
TG-NR: 1  
KONTAKT: [ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)