

SPIRITUALITÄT UND KREATIVITÄT

PROGRAMM 1 • 2019



VORWORT

*Alles durchdringst du,
die Höhen,
die Tiefen
und jeglichen Abgrund.
Du bauest und bindest alles.
Du auch föhrest den Geist,
der deine Lehre trinkt,
ins Weite.
Wehest Weisheit in ihn
und mit der Weisheit die Freude.*

Hildegard von Bingen

Mit Körper und Geist den Glauben erfahren, Gott mit allen Sinnen begegnen, sich selbst näher kommen und Gemeinschaft erleben. Das wollen wir Ihnen ermöglichen mit den Angeboten aus unserem Programm „Spiritualität und Kreativität“. An der Akademie soll Ihnen dieses besondere Angebot die Möglichkeit geben, nicht nur über die wichtigen Themen unserer Zeit nachzudenken und zu diskutieren, sondern daneben auch auf eine ganzheitliche Art und Weise Ihr individuelles Leben mit sozialer und gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden. Spiritualität als Lebenspraxis – bei uns können Sie einen Geschmack dafür bekommen. Möchten Sie meditieren oder bibliodramatisch arbeiten, liegt Ihnen der körperliche Ausdruck, sei es im Tanz, Qigong oder Yoga oder machen Sie lieber selber Musik? In unserem Programm finden Sie eine Vielzahl hochwertiger Angebote – wir hoffen, es ist auch das Passende für Sie dabei.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team der Evangelischen Akademie Villigst

GEH BIS AN DEINER SEHNSUCHT RAND

Meditation mit Rita Klemmayer

In uns Allen wohnt die Sehnsucht nach innerem Ankommen in einer Heimat. Wie auch immer wir sie nennen: Das Göttliche, unser Selbst, Urkraft – diese Heimat ist ein Sehnsuchtsort. Den Weg dorthin zu finden, uns führen zu lassen – danach werden wir in diesem Seminar ganz am Anfang des Jahres suchen: mit Meditation, Körperarbeit, Tänzen und Austausch. Offenheit und Neugier sind die einzigen Voraussetzungen zur Teilnahme.

Sabine Federmann

TERMIN: 04. – 06. Januar 2019
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 1

NAHRUNG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Christliches Yoga mit Pia Wick

Das Wochenende ist eine kleine Oase der Erholung im hektischen Alltag. Wohltuende Yogaübungen und erfrischende und stärkende Bibelworte helfen Körper, Geist und Seele zu neuer Kraft zu kommen und eine liebevolle Verbindung zu Gott zu erfahren. Entspannungs- und Körperübungen, Meditation in der Stille und der Austausch über Impulse aus Christentum und Yoga machen dieses Seminar abwechslungsreich und führen gleichzeitig zu innerer Ruhe.

Sabine Federmann

TERMIN: 11. – 13. Januar 2019
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 2

BLICK ZURÜCK - NACH VORN

ein Klosterwochenende zum Jahresbeginn

Der Jahreswechsel lädt dazu ein, das Tempo zu verlangsamen, Rückschau zu halten und gleichzeitig den Blick nach vorne zu richten. Das Wochenende lädt dazu ein, nachzudenken, neue Impulse aufzunehmen und die eigene Rolle zu reflektieren.

Dabei wird bewusst die Genderperspektive der Ausgangspunkt unserer vielfältigen Methoden sein. Neben gemeinsamen Einheiten wird es auch Übungen in geschlechtergetrennten Gruppen geben.

In der klösterlichen Umgebung des ökumenischen Stifts Börstel wird sowohl Zeit sein für gemeinsame Gespräche als auch für Stille, Yoga, Wandern und Gebet.

Nicole Richter, Martin Treichel

TERMIN: 10. – 13. Januar 2019
 ORT: Tagungsstätte Börstel, Berge
 TG-NR: 201

FREE MOVEMENT EXPRESSION

Kreativer Ausdruckstanz

Barbara Mettler (1907-2002) war Pionierin und Begründerin des „Creative Dance“ in Amerika. Ihre Methode wird immer noch gelehrt und geschätzt. Im Vordergrund dieses Wochenendes stehen die individuelle Bewegungsvielfalt, das intuitive Wissen, die Kreativität und Intensität der tanzenden Körper. Durch die sensiblen Übungen der Körperachtsamkeit wird eine tiefe Ruhe und Lösung ermöglicht. Diese Erfahrungen werden sich miteinander verbinden und Neues ermöglichen.

Nicole Richter

TERMIN: 08. – 10. Februar 2019
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
 TG-NR: 16

„UND ER STAUNTE ÜBER DIE REICHE VIELGESTALT“.

Meditation und Malerei zum Lob der Schöpfung des Franz von Assisi mit Carmen Meiswinkel

Franz von Assisi ist berühmt geworden, nicht nur für seine Liebe zur Armut, sondern auch wegen seiner großen Liebe zur Natur, zu allen Geschöpfen. Seine überlieferten Texte loben die Schöpfung in mitreißender Begeisterung und wecken die Lust, selbst schöpferisch tätig zu werden. An diesem Wochenende werden sich Zeiten der Meditation über die Texte des Sonnengesangs und das eigene Leben und Glauben mit Zeiten des kreativen Gestaltens abwechseln. Eigene Bilder werden die Tiefe der Erfahrungen verstärken. *Sabine Federmann*

TERMIN: 08. – 10. Februar 2019
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 17

DER DRACHE SCHWIMMT IN DEN FRÜHLING

Qigong und Selbstfürsorge zum Frühlingsanfang

Der erwachende Frühling aktiviert vitale Kräfte, er ist eine gute Zeit, um körperlich und seelisch in Bewegung zu kommen. Mit reinigenden Qigong-Übungen werden Blockaden gelöst, und ein Frühlingshauch zieht durch den ganzen Leib. Achtsamkeit, Ruhe und stille Übungen begleiten diese Entwicklungen, schenken neue Kraft. Das Seminar richtet sich an Menschen mit und ohne Erfahrung mit Qigong, die auch meditative Aspekte schätzen.

Sabine Federmann

TERMIN: 01. – 03. März 2019
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 4

TIKKUN OLAM – LIEDER ZUR VERBESSERUNG DER WELT

Jüdischer Lieder- und Klezmerworkshop

Das fast 2000 Jahre alte jüdische Gebet Tikkun Olam bedeutet sinngemäß „Die Welt zu vervollkommen“. Es ist bis heute Inspiration für viele jüdische Lieder: manchmal als rein spirituelle Herausforderung, dann wieder ganz handfest politisch oder im Leben der Familie. Die gesamte Bandbreite des jiddischen und hebräischen Singens und Musizierens „zur Verbesserung der Welt“, von rhythmisch-schwungvoll bis nachdenklich-meditativ, wird diesen Workshop prägen. Eine selbst erarbeitete Klezmer-Suite rundet das Programm ab.

Sabine Federmann

TERMIN: 14. – 16. April 2019
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 30

MUSIK UND BEWEGUNG

Multiplikatorenschulung mit Herta Happich

Musik und Bewegung stärken Körper und Geist. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, ist dabei ein ganz besonderes Erlebnis. Für alle Menschen, die Freude am gemeinsamen Tanz haben, in Tanzgruppen engagiert sind oder diese leiten, bieten diese Tage eine intensive Auseinandersetzung mit neuen Tänzen. Geboten werden Tänze und deren Vermittlung unterschiedlicher Art und Schwierigkeiten: Gesellschaftstänze, Paartänze und Mixer.

Sabine Federmann

TERMIN: 15. – 18. April 2019
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 5

MIT MÄNNERN SCHWEIGEN - UNTERWEGS AUF DEM „WEG DER STILLE“

Pilgerwochenende auf dem „Weg der Stille“. Sich mit Männern über verschiedene (Bibel)Texte auszutauschen, dabei zu wandern, mal schweigend, mal im Gespräch. Der Pilgerweg führt von Schwalenberg über die Abtei Marienmünster und das koptische Kloster Brenkhausem zum Weltkulturerbe Kloster Corvey in Höxter. Vermittelt wird außerdem, wie sich Menschen und insbesondere Männer, in anderen Religionen auf spirituelle Wege begeben.

Christian Graf

TERMIN: 24. – 25. Mai 2019
ORT: Kloster Brenkhausem, Höxter
TG-NR: 39

DIE KRAFT DES PHÖNIX Meditation mit Rita Klemmayer

Der Phönix, der aus seiner eigenen Asche neu entsteht, ist ein Symbol dafür, dass in jedem Ende, jeder Krise ein Neuanfang verborgen ist. Jeder Mensch entwickelt im Laufe seines Lebens Strategien, um Krisen zu meistern. Aber nicht alle ermöglichen es, sich „wieder in die Lüfte zu erheben“. In diesem Seminar werden mit Hilfe von Meditation, Körperarbeit, gegenseitigem Austausch und Naturerleben die eigenen Phönixkräfte bewusst gemacht und gestärkt.

Sabine Federmann

TERMIN: 23. – 25. August 2019
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR: 50