

Evangelische Akademie Villigst im
Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen

SPIRITUALITÄT UND KREATIVITÄT

EV. AKADEMIE VILLIGST
PROGRAMM 1•2020



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. – vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.

*Alles durchdringst du,
die Höhen,
die Tiefen
und jeglichen Abgrund.
Du bauest und bindest alles.
Du auch führst den Geist,
der deine Lehre trinkt,
ins Weite.
Wehest Weisheit in ihn
und mit der Weisheit die Freude.*

Hildegard von Bingen

Mit Körper und Geist den Glauben erfahren, Gott mit allen Sinnen begegnen, sich selbst näher kommen und Gemeinschaft erleben. Das wollen wir Ihnen ermöglichen mit den Angeboten aus unserem Programm „Spiritualität und Kreativität“. An der Akademie soll Ihnen dieses besondere Angebot die Möglichkeit geben, nicht nur über die wichtigen Themen unserer Zeit nachzudenken und zu diskutieren, sondern daneben auch auf eine ganzheitliche Art und Weise Ihr individuelles Leben mit sozialer und gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden. Spiritualität als Lebenspraxis – bei uns können Sie einen Geschmack dafür bekommen.

Möchten Sie meditieren oder bibliodramatisch arbeiten, liegt Ihnen der körperliche Ausdruck, sei es im Tanz, Qigong oder Yoga oder machen Sie lieber selber Musik? In unserem Programm finden Sie eine Vielzahl hochwertiger Angebote – wir hoffen, es ist auch das Passende für Sie dabei.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team der Evangelischen Akademie Villigst

BLICK ZURÜCK NACH VORN

Ein Klosterwochenende zum Jahresbeginn

Der Jahreswechsel lädt dazu ein, Rückschau zu halten und gleichzeitig den Blick nach vorne zu richten. Was habe ich im zurückliegenden Jahr erlebt? Was hat sich verändert? Und: Mit welcher inneren Haltung gehe ich in die neue Zeit? Das Wochenende bietet Gelegenheit, über diese Fragen nachzudenken, neue Impulse aufzunehmen und die eigene Rolle als Frau, Mann, Mensch zu reflektieren. Dabei wird bewusst die Genderperspektive der Ausgangspunkt vielfältiger Methoden sein.

Nicole Richter

TERMIN: 10.–12. Januar 2020
ORT: Stift Börstel, Börstel
TG-NR.: 502

NAHRUNG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.

Christliches Yoga mit Pia Wick

Das Seminar bietet eine kleine Oase der Erholung im hektischen Alltag. Wohltuende Yogaübungen sowie erfrischende und stärkende Bibelworte helfen, Körper, Geist und Seele zu neuer Kraft zu kommen und eine liebevolle Verbindung zu Gott zu erfahren. Entspannungs- und Körperübungen, Meditation in der Stille und der Austausch über Impulse aus Christentum und Yoga machen dieses Seminar abwechslungsreich und führen gleichzeitig zu innerer Ruhe.

Sabine Federmann

TERMIN: 7.–9. Februar 2020
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 9

„DIE LIEBE ERWARTET VERTRAUEND NUR GUTES“

Malerei und Meditation zu Meister Eckehart mit Carmen Meiswinkel

Die Grundhaltung der Liebe ist Vertrauen: Das gilt sowohl in Bezug auf Menschen als auch auf Gott.

Meister Eckehart hat in seinen Texten dieses Vertrauen in wunderbarer Sprache tief ausgeleuchtet. Von diesen Texten inspiriert, wechseln sich Meditation, Textarbeit, Besinnung auf das eigene Leben und kreative Gestalten ab. Eigene Bilder werden die Tiefe der Erfahrungen verstärken.

Sabine Federmann

TERMIN: 21.–23. Februar 2020
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
 TG-NR.: 11

HEUTE IST EIN GUTER TAG ZUM TANZEN

Tanzseminar mit Gabriela Jüttner

Der Schaffensprozess der kreativ-künstlerischen Tanzimprovisation steht im Fokus des Seminars. Dabei gibt es klare Tanzthemen und Strukturen, in denen sich Kreativität und Expressivität entfalten können. Die tänzerische Entwicklung in der Gruppe zum gemeinschaftlichen Tanzkörper kann vielfältig inspirieren und ungeahnte Kräfte freisetzen.

Nicole Richter

TERMIN: 21.–23. Februar 2020
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
 TG-NR.: 503
 KOOPERATION: Zentrum für Tanz und Bewegung, Bochum

DER DRACHE SCHWIMMT IN DEN FRÜHLING

Qigong und Selbstfürsorge zum Frühlingsanfang mit
Marion Kellner

Die Verjüngungsübungen des Hui Chung Gong eignen sich mit ihren weichfließenden, geschmeidigen Bewegungen besonders gut, um das Chi im Körper in Fluss zu bringen. Gerade im Frühling ist dieses besondere Übungssystem sehr wirksam, um sich ganzheitlich auf den Neubeginn vorzubereiten. Es richtet sich an Interessierte und an solche, die ihr Wissen gerne weitergeben möchten.

Sabine Federmann

TERMIN: 28. Februar – 1. März 2020
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 12

SCHREIBEN TUT GUT – SCHREIBWERKSTATT

Schreiben bietet viele Möglichkeiten mit sich und der Welt tiefer in Kontakt zu kommen, Dinge für sich zu klären und selbst schöpferisch tätig zu werden. Mit Schreibübungen werden die Teilnehmenden in den Schreibfluss gebracht: anhand einfacher Gedichte und spontaner Texte zu Bildern. Es geht darum, die eigene Stimme im Schreiben zu entdecken. Die entstandenen Texte werden in Diskussionen und Gesprächen gewürdigt.

Kerstin Gralher

TERMIN: 28. März 2020
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 19

MULTIPLIKATORENSCHULUNG MIT HERTA HAPPICH

Musik und Bewegung stärken Körper und Geist. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, ist dabei ein ganz besonderes Erlebnis. Für alle Menschen, die Freude am gemeinsamen Tanz haben, in Tanzgruppen engagiert sind oder diese leiten, bieten diese Tage eine intensive Auseinandersetzung mit unterschiedlichen neuen Tänzen. Geboten werden Tänze und deren Vermittlung unterschiedlicher Art und Schwierigkeit: Gesellschaftstänze, Paartänze und Mixer.

Sabine Federmann

TERMIN: 14.–17. April 2020
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 21

SCHABBAT SCHALOM – GUT SCHABBES!

Festlieder zum Ruhetag mit Daniel Kempin

Das jüdische Volk ist nicht nur ein Volk des Buches, sondern auch des Gesangs. Dies vor allem an seinen Festen und Feiertagen. An diesem Wochenende wird der Schabbat im Mittelpunkt stehen: mit seinen Liedern, liturgisch, aber auch mit festlichen Elementen. Durch die Lieder und gottesdienstlichen Elemente werden Lebendigkeit und historische Hintergründe des Schabbats deutlich. Das Konzept der demonstrativen Arbeitsverweigerung wird ein wichtiger Teil des Seminars sein. Im Vordergrund stehen das Singen und Musizieren und die Begegnung mit der „Braut Schabbat“ in der jüdischen Liturgie.

Sabine Federmann

TERMIN: 17.–19. April 2020
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 22
KOOPERATION: Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund

SICH BEWEGEN. BEWEGT WERDEN. BEWEGT SEIN.

Wer im umfassenden Sinn in Bewegung kommen möchte, hat hier die Möglichkeit: Auf den Spuren des Alten Testaments bewegen wir uns auf Wanderungen rund um den Sorpesee. Impulse, Anregungen, Gespräche begleiten uns auf dem Weg. Die Wahrnehmung der Natur und ihrer Veränderungen angesichts ökologischer Belastungen, landschaftliche Impressionen, Bilder, Düfte bewegen Kopf, Herz und Sinne. Geistliche thematische Impulse, Übungen, Gespräche auf dem Weg, Phasen des Nachdenkens und der Reflexion sowie körperliche Aktivität lassen den ganzen Menschen umfassend bewegt sein. Diese Elemente sowie Grundgedanken und -formate des Pilgerns und seiner Geschichte bestimmen den Verlauf der Veranstaltung.

Heike Hilgendiek

TERMIN: 21.–24. April 2020
ORT: Sport- und Tagungszentrum Hachen,
Sundern-Hachen
TG-NR.: 2502

DIE WEISHEIT DES HERZENS

Herz-Qigong und Selbstfürsorge zum Sommeranfang mit
Marion Kellner

Im Zentrum des Seminars steht eine achteilige Übungsreihe zum Thema Herz. Der Sommer gilt als besonders günstiger Zeitpunkt dafür. Die umgebende Natur wird bei diesem Seminar eine wichtige Rolle spielen. Es richtet sich an Interessierte und an solche, die ihr Wissen gerne weitergeben möchten.

Sabine Federmann

TERMIN: 26.–28. Juni 2020
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 33