

7. – 9. Juli 2017

**Mensch sein – mit Leib und Seele**Ein Genderseminar im Sommer  
Stift Börstel

9. – 14. August 2017

**Fahrt zum Reformationssommer nach  
Wittenberg – Themenwoche „Familie,  
Lebensformen und Gender“**

Wittenberg

19. – 27. August 2017

**Über alle Berge**Eine Alpenwanderwoche für Männer  
im Montafon-Gebiet in Vorarlberg

23. September – 1. Oktober 2017

**18. Westfälisch-Belarussische  
Begegnungswoche – Soziale Entwicklungen  
und ihre Perspektiven für internationale  
Partnerschaft**

Haus Düsse, Bad Sassendorf

**Tagungsnummer: 555****Tagungsleitung:**Marcel Temme,  
*Institut für Kirche und Gesellschaft***Tagungssekretariat (Anmeldung und Informationen):**Sabine Mathiak  
Iserlohner Straße 25  
58239 Schwerte  
Tel.: 02304 / 755-342  
Fax: 02304 / 755-318  
E-Mail: [sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de](mailto:sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de)**Tagungskosten:**Doppelzimmer mit Vollpension 179 €  
Einzelzimmerzuschlag: 20 €  
Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Es empfiehlt sich  
eine rechtzeitige Anmeldung.  
Ihre Teilnahme soll nicht am Preis scheitern, sprechen Sie  
uns an.**Anmeldung:**Datenschutzbestimmungen, eine Anfahrtsbeschreibung  
und AGB finden Sie unter:  
[www.kircheundgesellschaft.de/das-institut](http://www.kircheundgesellschaft.de/das-institut)**Tagungsort:**Katholische Akademie Schwerte  
Bergerhofweg 24  
58239 Schwerte  
Tel.: 02304 / 477-0  
Fax: 02304 / 477599  
E-Mail: [info@akademie-schwerte.de](mailto:info@akademie-schwerte.de)**Internet:**Das Programm und das Formular zur Online-Anmeldung  
finden Sie unter:  
[www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen/](http://www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen/)Das Institut für Kirche und Gesellschaft  
der EKvW ist Teil des Evangelischen  
Erwachsenenbildungswerks Westfalen  
und Lippe e.V. – vom Land NRW aner-  
kannte Einrichtung der Weiterbildung.Evangelischer Verband  
Kirche Wirtschaft Arbeitswelt**Große Freiheit?**

In der Rente auf neuen Wegen unterwegs

13. – 15. Oktober 2017



Titelbild: ©Rawpixel.com, www.fotolia.de

## Große Freiheit?

### In der Rente auf neuen Wegen unterwegs

Ihr Berufsleben endet bald? Oder hat der neue Lebensabschnitt für Sie vor kurzem bereits angefangen? Beginnt jetzt die große, herbeigesehnte Freiheit oder betreten Sie eher unbekanntes Terrain? Was wird fehlen? Was ist ein Gewinn? Und wie lassen sich Freiräume nutzen?

Im Ruhestand können Hobbys gepflegt und Kontakte intensiviert werden. Der frisch gewonnene Freiraum bringt aber auch Herausforderungen für den Alltag und die Partnerschaft mit sich. Die gewonnene Zeit will aktiv gestaltet werden, auch wenn der finanzielle Spielraum vielleicht kleiner wird. Nutzen Sie die Chancen, Ihre Fähigkeiten neu zu entdecken und einzusetzen.

In den drei Tagen der Veranstaltung möchten wir gemeinsam mit Ihnen Blicke auf das zurückliegende Berufsleben werfen und nach vorne auf das „neue, andere Leben“ richten. Tauschen Sie sich über Ihren bisherigen und zukünftigen Lebensweg aus, lassen Sie sich von den Gedanken der anderen inspirieren, spinnen Sie Ihre eigenen Zukunftsvisionen und entwickeln Sie konkrete Ideen für die neuen Wege.

Alle, die sich mit der neuen Zeit in ihrem Leben und den Fragen dazu beschäftigen möchten, sind herzlich zu der Veranstaltung eingeladen.

Auf wegweisende Tage mit spannenden Ausblicken freuen sich:

**Diana Klöpfer,**  
*Pfarrerin im Frauenreferat*

**Björn Rode,**  
*Referent für Ehrenamt und  
Bürgerschaftliches Engagement*

**Axel Rolfmeier,**  
*Referent für Sozialpolitik*

**Marcel Temme,**  
*Referent für Demografie*

## Freitag, 13. Oktober 2017

# Programm

- 15.30 Uhr Ankommen
- 16.00 Uhr Begrüßung und Einführung in die Tagung
- 16.45 Uhr **Blick auf mich: Große Freiheit oder...**
- 17.45 Uhr **Blick zurück: „Das werd ich nie vergessen!“** - Erinnerungen an das Arbeitsleben

Abendessen

- 19.30 Uhr **Und jetzt? Mein letzter Arbeitstag**  
- Wunsch und Wirklichkeit
- 21.00 Uhr Gemütlicher Abendausklang

## Samstag, 14. Oktober 2017

- 9.00 Uhr Spiritueller Einstieg in den Tag
- 9.15 Uhr **Blick nach vorn:  
Mein Ruhestand und ich**
- Mittagspause
- 14.00 Uhr **Mehr Zeit wofür eigentlich?**  
Praktische Beispiele für eine aktive  
Gestaltung des gewonnenen Freiraumes
- 16.15 Uhr **Blick in den Alltag:  
Was verändert sich?**

Abendessen

- 19.30 Uhr **Blick über den Tellerrand:  
Der Ruhestand der Anderen**  
- Eine cineastische Betrachtung

- 21.00 Uhr Gemütlicher Abendausklang

## Sonntag, 15. Oktober 2017

- 09.00 Uhr Spiritueller Einstieg in den Tag
- 09.45 Uhr **Allein, zu zweit, gemeinsam?**  
Lebensmodelle für den Ruhestand  
Arbeit in geschlechtergetrennten  
Gruppen
- 10.45 Uhr **Wie geht's weiter?**
- 11.45 Uhr **Schlussrunde und Auswertung**
- 12.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen  
zum Abschluss