

VERANSTALTUNGSORT

Stift Börstel
Börstel 1 · 49626 Berge
www.boerstel.de

Die Anreise erfolgt eigenständig.

KURSLEITUNG

Martin Treichel
Landesmännerpfarrer der EKvW

Nicole Richter
Arbeits- und Organisationspsychologin (MA)
Yogalehrerin

GESAMTVERANTWORTUNG | INHALTLICHE BERATUNG

Nicole Richter
nicole.richter@kircheundgesellschaft.de
02304.755-234

TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

Doppelzimmer mit vegetarischer Vollpension: (inkl. Programm, Übernachtung und Vollverpflegung)	245,00€
Einzelzimmerzuschlag:	20,00€

ANMELDUNG

Institut für Kirche und Gesellschaft
Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte
Anke Engelmann (Tagungssekretariat)
T. 02304. 755 -230
anke.engelmann@kircheundgesellschaft.de
www.kircheundgesellschaft.de

HINWEISE ZU ANMELDUNG

Anmeldeschluss: **12.12.2025**

Die Gruppengröße ist auf 18 Personen begrenzt.
Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine
Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie
die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene
Konto. Bei einer Absage später als zwei Wochen vor
Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75%, bei einer
Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100% berechnet.
Datenschutzbestimmungen und AGB finden Sie
unter www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz.

Blick zurück – nach vorn

Ein Klosterwochenende zum Jahresbeginn

09. – 11. Januar 2026



Der Jahreswechsel lädt dazu ein, das Tempo zu verlangsamen, Rückschau zu halten und gleichzeitig den Blick nach vorne zu richten. Was habe ich im zurückliegenden Jahr erlebt? Was hat sich verändert? Und: Mit welcher inneren Haltung gehe ich in die neue Zeit? Das Wochenende bietet Gelegenheit, über diese Fragen nachzudenken, neue Impulse aufzunehmen und die eigene Rolle als Frau, Mann, Mensch zu reflektieren. Dabei wird bewusst die Genderperspektive der Ausgangspunkt unserer vielfältigen Methoden sein. Neben gemeinsamen Einheiten wird es auch Übungen in geschlechtergetrennten Gruppen geben. In der klösterlichen Umgebung des ökumenischen Stifts Börstel wird Zeit sein für gemeinsame Gespräche als auch für Stille, Yoga, Wandern und Gebet.

FREITAG 09.01.2026

- bis 16.00 Uhr Anreise, Bezug der Zimmer
- 16.00 – 17.30 Uhr **Tagungseröffnung, Vorstellung des Programms**
Einführung ins Thema
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 – 20.30 Uhr **Das Jahr 2025 mit Genderblick Geschlechter – Themen, die die Welt regierten**
Impuls und Austausch
- 21.00 – 21.45 Uhr **Zeit für Gespräche und Kennenlernen**
Achtsamkeitsübungen in der Gesamtgruppe nach Jon Kabat-Zinn

SAMSTAG 10.01.2026

- 7.00 – 8.30 Uhr **Einstieg in den Tag mit Achtsamkeitsübungen**
- 8.30 Uhr Frühstück
- 9.30 – 11.00 Uhr **Der Blick zurück: Mein Jahr 2025**
unter biblisch-theologischen Blickwinkeln, Arbeit in geschlechtergetrennten Gruppen, Reflektion der eigenen Rolle, sozio-biografische Betrachtungen mit anschließendem Austausch

- 11.00 Uhr Pause
- 11.30 – 13.00 Uhr **Vortrag „Die Kommunität des Stifts Börstel – eine weibliche Gemeinschaft im Wandel der Zeit“**
Vortrag Äbtissin *Britta Rook*
Austausch im Plenum
- 13.00 Uhr Mittagessen und Stille
- 16.30 – 18.00 Uhr **Perspektive 2026 Erwartungen, Hoffnungen und Wünsche politische und persönliche Ausblicke**
Impulse und Austausch in geschlechtergetrennten Gruppen
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.30 – 21.00 Uhr **Feier des Lebens – Ein Abend für Körper, Geist und Seele mit Segnung, Salbung, Meditation und Gebet**

SONNTAG 11.01.2026

- 7.00 – 8.30 Uhr **Einstieg in den Tag mit Achtsamkeitsübungen**
- 8.30 Uhr Frühstück
- 9.00 – 10.30 Uhr **„Gestärkt ins Leben gehen“**
Spiritualität als Resilienz
Vortrag und Austausch in getrennten Gruppen
- 10.30 – 11.00 Uhr Pause
- 11.00 – 12.30 Uhr **Resilienz konkret – persönliche Vorhaben und Umsetzung, Journaling**
Impuls und Austausch in gemischtgeschlechtlichen Gruppen
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.00 – 13.45 Uhr **Resilienz konkret – Journaling**
und Austausch in gemischtgeschlechtlichen Gruppen
- 13.45 – 14.30 Uhr **Feedback und Auswertung des Seminars, Evaluation in der Gruppe, Ausblick auf weitere Genderseminare**
- 14.30 Uhr Ende des Seminars