Organisatorisches

VERANSTALTUNGSORT

Stift Börstel
Börstel 1 · 49626 Berge
www.boerstel.de

Die Anreise erfolgt eigenständig.

KURSLEITUNG

Martin Treichel
Landesmännerpfarrer der EKvW

Nicole Richter
Arbeits- und Organisationspsychologin (MA)
Yogalehrerin

GESAMTVERANTWORTUNG | INHALTLICHE BERATUNG

Nicole Richter
nicole.richter@kircheundgesellschaft.de
02304.755-234

TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

Doppelzimmer mit vegetarischer Vollpension: (inkl. Programm, Übernachtung und Vollverpflegung)	245,00€
Einzelzimmerzuschlag:	20,00€

ANMELDUNG

Institut für Kirche und Gesellschaft
Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte
Iris Endlicher (Tagungssekretariat)
T. 02304. 755 -302
iris.endlicher@kircheundgesellschaft.de
www.kircheundgesellschaft.de

HINWEISE ZU ANMELDUNG

Anmeldeschluss: **12.12.2026**
Die Gruppengröße ist auf 18 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75%, bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100% berechnet. Datenschutzbestimmungen und AGB finden Sie unter www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz.

Titelbild: ©Susann Städter_www.photocase.de

Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes und des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, zwei nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtungen der Weiterbildung. Diese gehören zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V..

2711-010

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen

Blick zurück – nach vorn

Ein Klosterwochenende zum Jahresbeginn

08. – 10. Januar 2027



Inhalt

Der Jahreswechsel lädt dazu ein, das Tempo zu verlangsamen, Rückschau zu halten und gleichzeitig den Blick nach vorne zu richten. Was habe ich im zurückliegenden Jahr erlebt? Was hat sich verändert? Und: Mit welcher inneren Haltung gehe ich in die neue Zeit? Das Wochenende bietet Gelegenheit, über diese Fragen nachzudenken, neue Impulse aufzunehmen und die eigene Rolle als Frau, Mann, Mensch zu reflektieren. Dabei wird bewusst die Genderperspektive der Ausgangspunkt unserer vielfältigen Methoden sein. Neben gemeinsamen Einheiten wird es auch Übungen in geschlechtergetrennten Gruppen geben. In der klösterlichen Umgebung des ökumenischen Stifts Börstel wird Zeit sein für gemeinsame Gespräche als auch für Stille, Yoga, Wandern und Gebet.

FREITAG 08.01.2027

bis 16.00 Uhr	Anreise, Bezug der Zimmer
16.00 – 17.30 Uhr	**Tagungseröffnung, Vorstellung des Programms** Einführung ins Thema
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 20.30 Uhr	**Das Jahr 2026 mit Genderblick Geschlechter – Themen, die die Welt regierten** Impuls und Austausch
21.00 – 21.45 Uhr	**Zeit für Gespräche und Kennenlernen** Achtsamkeitsübungen in der Gesamtgruppe nach Jon Kabat-Zinn

SAMSTAG 09.01.2027

7.00 – 8.30 Uhr	**Einstieg in den Tag mit Achtsamkeitsübungen**
8.30 Uhr	Frühstück
9.30 – 11.00 Uhr	**Der Blick zurück: Mein Jahr 2026** unter biblisch-theologischen Blickwinkeln, Arbeit in geschlechtergetrennten Gruppen
11.00 Uhr	Pause
11.30 – 13.00 Uhr	**Der Blick zurück auf dem Weg – im Gespräch mit anderen** Reflexion der eigenen Rolle und Austausch im Gehen
13.00 Uhr	Mittagessen und Stille
16.30 – 18.00 Uhr	**Perspektive 2027 Erwartungen, Hoffnungen und Wünsche politische und persönliche Ausblicke** Impulse und Austausch in geschlechtergetrennten Gruppen
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 – 21.00 Uhr	**Feier des Lebens – Ein Abend für Körper, Geist und Seele mit Segnung, Salbung, Meditation und Gebet**

SONNTAG 10.01.2027

7.00 – 8.30 Uhr	**Einstieg in den Tag mit Achtsamkeitsübungen**
8.30 Uhr	Frühstück
9.00 – 10.30 Uhr	**Gestärkt durch Stille** Angeleitete Achtsamkeitsübungen für einen resilienteren Alltag, anschließender Austausch
10.30 – 11.00 Uhr	Pause
11.00 – 12.30 Uhr	**Neues konkret – persönliche Vorhaben und Umsetzung, Journaling** Impuls und Austausch in gemischtgeschlechtlichen Gruppen
12.30 Uhr	Mittagessen
13.00 – 13.45 Uhr	**Resilienz konkret – Journaling** und Austausch in gemischtgeschlechtlichen Gruppen
13.45 – 14.30 Uhr	**Feedback und Auswertung des Seminars, Evaluation in der Gruppe, Ausblick auf weitere Genderseminare**
14.30 Uhr	Ende des Seminars