

Hinter dem Horizont

Die letzte Berufsphase und den Übergang positiv gestalten

3. bis 8. Mai 2026

Haus „Alter Leuchtturm“, Borkum



Hinter dem Horizont –
Die letzte Berufsphase und den Übergang positiv gestalten

Die Veranstaltung dient dazu, die Teilnehmenden zu befähigen, den letzten Zeitabschnitt ihres Berufslebens motiviert und positiv zu erleben und ihren Übergang in die Nacherwerbsphase selbstbewusst zu gestalten. Hierfür wird auf den beruflichen Werdegang der Teilnehmenden zurückgeschaut, um die Situation heute bewusst zu machen. Dies bildet die Grundlage, um eine persönliche Perspektive für den Abschluss des Erwerbslebens zu finden und eine erste Zukunftsvision zu entwerfen.

Christian Graf



GESAMTVERANTWORTUNG | INHALTLICHE BERATUNG | LEITUNG
Christian Graf

TAGUNGSSEKRETARIAT
Anmeldung und Information
Sabine Mathiak
Iserlohner Straße 25
58239 Schwerte
T. 02304.755-342
(Mo–Fr 9–16 Uhr)
sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de

TAGUNGSKOSTEN
Inklusive Programm, Einzelzimmer und Vollpension 990,00 €

HINWEISE ZUR ANMELDUNG
Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als acht Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 50 %, vier Wochen vor Beginn von 75 % und bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100 % berechnet. Datenschutzbestimmungen und AGB finden Sie unter: <https://www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/>

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem AWbG-NRW (04.-08.05.26). Bei Fragen sprechen Sie uns an.

TAGUNGSSORT
Haus „Alter Leuchtturm“, Borkum

INTERNET
Das Programm und das Formular zur Online-Anmeldung finden Sie [hier](#).

PROGRAMM

Sonntag • 03.05.2026

- Bis 18.00 Uhr

Ankommen
Abendessen
- 19.30–20.15 Uhr

Begrüßung und Einführung in das Seminar
- 20.15–21.00 Uhr

Kreatives Kennenlernen
Arbeit im Plenum

Montag • 04.05.2026

- 09.00–10.30 Uhr

Blick zurück: Mein erster Arbeitstag
Input und Diskussion im Plenum
- 11.00–12.30 Uhr

Die Landkarte (Kurve) meines Berufslebens – biografische Vergewisserung
- 16.30–18.00 Uhr

Auswertung der biografischen Arbeit
Kleingruppen und dann Plenum
- 19.30–21.00 Uhr

Mein Lebensmotto – und was das für den Beruf bedeutet
Züricher Ressourcenmodell

Dienstag • 05.05.2026

- 09.00–10.30 Uhr

Ressourcen im Lebenslauf
3-er Gruppen, Austausch zu den eigenen Ressourcen
- 11.00–12.30 Uhr

Die Erkenntnisse des Weges
- 16.30–18.00 Uhr

Meine Ressourcen in meiner Arbeit – Wie sehe ich meine nächsten Arbeitsjahre? Wie viel Strecke liegt noch vor mir? Was will ich damit machen?
Kleingruppen und Plenum
- 19.30–21.00 Uhr

Talente und Kompetenzen – nach Kompass ...
Plenum und Einzelarbeit

Mittwoch • 06.05.2026

- 09.00–10.30 Uhr

Talente und Kompetenzen – meine Werte
Plenum und Einzelarbeit
- 11.00–12.30 Uhr

Die Erkenntnisse des Weges
- 16.30–18.00 Uhr

Rahmenbedingungen und Stolpersteine auf dem Weg in den Ruhestand
Input und Diskussion
- 19.30–21.00 Uhr

Wo will ich mich hinbewegen – Brauche ich einen Reiseführer? Bin ich mein eigener Reiseführer?
Herausfinden der eigenen Interessen – 5 Säulen

Donnerstag • 07.05.2026

- 09.00–10.30 Uhr

Anregungen und Ideen für die letzte Arbeitsphase und einen guten Ruhestand
Informationen und Austausch zum Thema Ehrenamt
Vortrag und Diskussion
- 11.00–12.30 Uhr

Wer blickt mit mir nach vorn? Allein, zu zweit, gemeinsam
Input und Diskussion
- 16.30–18.00 Uhr

Spuren am Horizont – Was erwarte ich noch vom Arbeitsleben? Was erwarten andere von mir?
Input und Einzelarbeit
- 19.30–21.00 Uhr

Spuren am Horizont – Was erwarte ich noch vom Arbeitsleben? Was erwarten andere von mir?

Freitag • 08.05.2026

- 08.15–09.45 Uhr

Blick hinter den Horizont – Was ich mir für die letzte Arbeitsphase mit auf den Weg geben will
Input, Einzelarbeit und Austausch
- 09.45–11.15 Uhr

Herausarbeiten wichtiger Punkte für die Zukunft
Wandelgalerie und Murmelgruppen
- 11.45–13.15 Uhr

Auswertung und Schlussrunde

Fotos: Christian Graf



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe und des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, zwei nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung. Diese gehören zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V..