



Titel der Veranstaltung: Alkoholismus in Kultur und Gesellschaft – Wege aus der Krankheit

Eine Veranstaltungsreihe rund um das Thema Alkohol

VERANSTALTUNGSSNUMMER 212107 – 212112

KOOPERATIONSPARTNER: Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche, Landesverband Nordrhein–Westfalen e.V., BKE Brackwede

KURSLEITUNG: Hartmut Sohrmann

Angaben zu den Veranstaltungsabenden: jeweils mittwochs von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

In fünf verschiedenen Themenblöcken werden jeweils über mehrere Abende Themen rund um das Thema Alkoholismus, Selbsthilfe und Unterstützung angeboten:

- 1. Thema: Alkohol in der Werbung und im Liedgebrauch**
Ziele: Die Teilnehmenden gewinnen ein Verständnis für die Verharmlosung alkoholischer Getränke.
Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Gäste und allgemein Interessierte
Inhalte und Methoden: Analyse von Liedgut, Werbeslogans und Partyspielen rundum das Thema Alkohol
Referentin: Marianne Conrad
Termine: 07.07, 14.07., 21.07., 28.07. 2021
- 2. Thema: Sich Ziele setzen und erreichen**
Ziele: Die Teilnehmenden festigen durch Vergleich „früher– heute“ ihre Persönlichkeit.
Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Gäste und allgemein Interessierte
Inhalte: Meine früheren Zielvorstellungen und die Situation heute; Schwierigkeiten auf dem Weg der Zielerreichung: Sind sie leicht, locker und sofort zu erreichen, sind Arbeit, Glück und Talent eine Voraussetzung für die Zielerreichung? Was hilft? Konsequenz, Disziplin, Zielstrebigkeit und positives Denken?
Methoden: Eigene Kurzbeschreibungen, moderierte Gruppengespräche
Referentin: Marianne Küpper
Termine: 04.08., 11.08., 18.8., 25.8. 2021
- 3. Thema: Unterstützung für Angehörige**
Ziele: Die Teilnehmenden setzen sich mit Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige und andere Betroffene auseinander und entwickeln diese im Gespräch zum gegenseitigen Verständnis in Familien. In einer Familie sind alle mitbetroffen.
Inhalte: Stärkung des Selbstbewusstseins durch soziale Unterstützung und gegenseitiges Verständnis. Wie kann der Familienfrieden wiederhergestellt werden?
Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Gäste und allgemein Interessierte
Methoden: Falldarstellungen, Diskussion, Schlussformulierungen
Referentin: Ilse Ostermeier
Termine: 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09. 2021
- 4. Thema: Alkoholismus und andere Abhängigkeiten**
Ziele: Teilnehmende informieren sich über verschiedene andere Suchtformen außer Alkoholismus
Inhalte: Andere Suchtmittel und Abhängigkeiten (illegale Drogen, Spielsucht, Essstörungen, Kaufsucht, Kleptomanie, Eifersucht u.a.), deren seelische und körperliche Beeinträchtigungen sowie Lebensveränderungen nach der Befreiung aus der Sucht.
Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Gäste und allgemein Interessierte
Methoden: Informationsimpulse und Diskussion
Referent: Hans Küpper
Termine: 06.10., 13.10., 20.10., 27.10. 2021
- 5. Thema: Der Weg in die Abhängigkeit und wieder heraus**
Ziele: Die Teilnehmenden reflektieren ihre eigene Situation im Zusammenhang mit abhängigem Verhalten
Inhalte: Der Weg in die Abhängigkeit, Erfahrung als Angehörige; Hintergründe: Welche Anstöße zur Verhaltensänderung gab es? Welche Alternativen sind der der Sucht entgegenzusetzen? Wie ist ein Leben ohne Süchte?
Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Gäste und allgemein Interessierte
Methode: biografische Schilderungen, Diskussion
Referentin: Petra Kunze
Termine: 03.11., 10.11., 17.11., 24.11. 2021



6. **Thema: Abstinenz als Wert im Leben**

Ziele: Die Teilnehmenden erkennen den Wert suchtfreien Verhaltens für ihr eigenes Leben.

Inhalte: Positive Erfahrungen ohne Sucht – Genussfähigkeit ohne Drogen, Beispiele und Tipps für ein gelingendes Leben

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Gäste und allgemein Interessierte

Methoden: Besprechen eigener Fallbeispiele und Diskussion

ReferentIn: Brigitte Niermann

Termine: 01.12., 08.12., 15.12., 22.12., 29.12. 2021

VERANSTALTUNGSSORT

Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

VERANSTALTUNGSLEITUNG

Hartmut Sohrmann, Vorsitzender Blaues Kreuz Brackwede

GESAMTVERANTWORTUNG

Volker Rotthauwe

TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

Die Veranstaltung ist kostenlos.

INHALTLICHE BERATUNG/ANMELDUNG

Blaues Kreuz Brackwede

Hartmut Sohrmann

05206 2407

h-sohrmann@gmx.de

Erstberatung/Bürozeiten

Sabine Mathiak

02304 755 342

Mo-Fr – 9-16 Uhr

Unsere Datenschutzbestimmungen und **AGB** finden Sie unter:

<http://www.kircheundgesellschaft.de/das-institut/agb-und-datenschutz/>

Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. – vom Land NRW anerkannte und geförderte Einrichtung der Weiterbildung.