

Weiblich, männlich, divers Wer, was, wie bin ich eigentlich?

25.–28. März 2021



Weiblich, männlich, divers – Wer, was, wie bin ich eigentlich?

Inhalt

Sie ist ein Mädchen – er ist ein Junge: Eine bedeutende Festschreibung.

Welches Geschlecht habe ich? In Deutschland gibt es ca. so viele Trans*Menschen wie Briefträger*innen – ein „abweichendes“ Geschlecht, außerhalb der Sie-/Er-Norm.

Trans* ist ein Oberbegriff, der verschiedene Menschen bezeichnet, die sich nicht beziehungsweise nicht nur mit dem ihnen bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht identifizieren. Dazu zählen beispielsweise auch Menschen, die geschlechtsangleichende Behandlungen anstreben. Trans* sind beispielsweise „Mann-zu-Frau“ Transsexuelle oder „Frau-zu-Mann“ Transsexuelle, aber auch Menschen, die sich geschlechtlich nicht verorten (lassen) möchten. Das Sternchen in der Bezeichnung soll Raum für verschiedene Identitäten lassen, wie beispielsweise transsexuell, Transmann, Transfrau, transident, Transgender, ...

Das in der Gesellschaft verankerte binäre Geschlechtsmodell, das ausschließlich nur männlich und weiblich kennt, benachteiligt Menschen, die sich nicht eindeutig geschlechtlich zuordnen können oder wollen, und stellt deren Existenz infrage. Es führt zur Ausgrenzung derjenigen Menschen, deren Geschlecht, Geschlechtsidentität oder Geschlechtsausdruck nicht den sozialen Erwartungen entspricht, und hindert sie an der freien Entfaltung ihrer Persönlichkeit.

Wir laden ein zu einer Suchbewegung in das Stift Börstel, zu dem, was wir „Identität“ nennen, zu

neuen Blickwinkeln. Wir möchten Mut machen, mal quer zu denken und zu fühlen und christliche Spiritualität dabei als Stärkung zu erleben.

Dazu kann es auch Notwendend sein, Wunden zu akzeptieren. Doch insbesondere wollen wir uns den Visionen zu einer erfüllten Geschlechterrolle zuwenden.

Wir möchten in diesen vier Tagen, Lust und Leid auf Ihrem Entwicklungsweg betrachten und mit Ihnen gemeinsam einen Weg der Heilung beginnen. Dazu nutzen wir Elemente aus der Gestalt- und Psychotherapie, dem Coaching und der Körperarbeit.

Zielgruppe: ALLE

Herzliche Einladung!

Christian Graf und Margret Hilleringmann

DONNERSTAG, 25. MÄRZ 2021

Programm

- 10.00 Uhr Ankommen mit Stehkafee
- 10.30 Uhr Begrüßung und Informationen zum Seminar
- 11.15 Uhr Andacht
- 11.30 Uhr Wir lernen uns kennen
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Erwartungsabfrage
- 15.30 Uhr Pause
- 16.00 Uhr Phantasiereise und Biographiearbeit
- 19.00 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr Was sind meine Ressourcen? Und wie nutze ich sie?
- 20.45 Uhr Gemütlicher Ausklang

FREITAG, 26. MÄRZ 2021

- 07.45 Uhr Sitzen in der Stille (offenes Angebot)
08.30 Uhr Frühstück
09.30 Uhr Meditativer Einstieg in den Tag
10.15 Uhr Welche Fähigkeiten wünsche ich mir (wieder)?
11.00 Uhr Symbole für die eigenen Ressourcen suchen
12.30 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr „Ressourcensalat“
15.30 Uhr Kaffeetrinken
16.00 Uhr Einbau der Ressourcen und Symbole in die Time Line
16.15 Uhr Zweiergruppen zu den (neu) entdeckten Ressourcen: Wir werde ich diese Ressourcen nutzen? Wie integriere ich meine (neuen) Fähigkeiten in mein Leben? Was verändert sich? Wie spüre ich das?
17.45 Uhr Rückmeldungen zu Erweiterungen im Plenum
18.30 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Imagination „Meine Wurzeln“
21.00 Uhr Gemütlicher Ausklang

SAMSTAG, 27. MÄRZ 2021

- 07.45 Uhr Sitzen in der Stille (offenes Angebot)
08.30 Uhr Frühstück
09.30 Uhr Meditativer Einstieg in den Tag „Blume der Lust“
10.15 Uhr Erotik und Lust
11.45 Uhr Brüche in meiner (sexuellen) Lebensbiografie
13.15 Uhr Mittagspause
14.00 Uhr Ressourcen-Genogramm
15.30 Uhr Pause
16.00 Uhr Vorbilder
19.00 Uhr Agapemahl – Das Hohelied der Liebe
21.00 Uhr Gemütlicher Ausklang

SONNTAG, 28. MÄRZ 2021

- 07.45 Uhr Sitzen in der Stille (offenes Angebot)
08.30 Uhr Frühstück
09.30 Uhr Befindlichkeitsrunde und Wahrnehmungsübung
10.15 Uhr Ressourcenmemory
11.45 Uhr Pause
12.00 Uhr Auswertung des Seminars
12.45 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr Segenshandlung
14.15 Uhr Heimreise

TAGUNGSNUMMER 212202

VERANSTALTUNGSORT

Tagungsstätte Stift Börstel, Berge

REFERENTIN

MARGRET HILLERINGMANN

TAGUNGSLEITUNG

Christian Graf, *Institut für Kirche und Gesellschaft*

GESAMTVERANTWORTUNG und inhaltliche Beratung

Christian Graf, *Institut für Kirche und Gesellschaft*

TAGUNGSSEKRETARIAT

(Anmeldung und Informationen)

Kathrin van Meegen

Iserlohner Straße 25 · 58239 Schwerte

T. 02304.755-308 · F. 02304.755-318

kathrin.vanmeegen@kircheundgesellschaft.de

TAGUNGSKOSTEN

Einzelzimmer mit Vollpension 520 € pro Person.

Ihre Teilnahme soll nicht am Preis scheitern, sprechen Sie uns an.

ANMELDUNG

Eine schriftliche Anmeldung bis zum 29.01.2021 ist erforderlich.

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie dann den Teilnahmebeitrag im Voraus auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75 %, bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100 % berechnet. Datenschutzbestimmungen, eine Anfahrtsbeschreibung und AGB finden Sie unter: www.kircheundgesellschaft.de/das-institut/

INTERNET

Das Programm und das Formular zur Online-Anmeldung finden Sie unter: www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen/



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKW ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. - vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.

Organisatorisches

