

**STRUKTUR UND TERMINE**

Die einjährige Weiterbildung beginnt und endet jeweils mit einer Intensivwoche, für die **Bildungsurlaub** in Anspruch genommen werden kann.

Intensivwoche: 29. November–3. Dezember 2021  
Bildungsurlaub, Mo 10 bis Fr 16 Uhr

Wochenendmodule von Sa 10 bis So 16 Uhr  
Wochenendmodul 1: 29.–30. Januar 2022  
Wochenendmodul 2: 19.–20. März 2022  
Wochenendmodul 3: 07.–08. Mai 2022  
Wochenendmodul 4: 20.–21. August 2022

Abschlusswoche: 28. November–02. Dezember 2022  
Bildungsurlaub, Mo 10 bis Fr 16 Uhr

**ZERTIFIKAT**

Die Anforderungen an das Zertifikat umfassen:

- Die Demonstration einer Coaching-Sequenz in der Abschlusswoche
- Die schriftliche Dokumentation eines Coaching-Prozesses (Mikro-Artikel)
- Teilnahme an Supervision
- Teilnahme an den Intensivwochen und mindestens drei Wochenendmodulen
- Einzelsupervision bzw. Coaching im Umfang von mindestens vier Stunden (nicht im Preis enthalten)
- Peergrouptreffen zwischen den Modulen



Die CMC Coaching-Weiterbildung ist seit Mai 2014 über F. Höher Coaching.Training.Moderation, inhaltlich vertreten durch den Senior Coach Dr. Friederike Höher, vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. anerkannt und seit 2018 durch Günther Mohr von der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA).

**TAGUNGSNUMMER** 212214

**VERANSTALTUNGSORT**

Haus Villigst  
Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte bei Dortmund

**TEILNAHMEGEBÜHR** 3.700,00 € netto

Hinzu kommen Kosten für Verpflegung (24 €/Tag) und Unterbringung, die auf Anfrage am Tagungsort grundsätzlich möglich ist. Die Weiterbildung ist als berufliche Weiterbildung von der Umsatzsteuer befreit. Ratenzahlung ist möglich.

**ANMELDUNG**

Nach einem unverbindlichen persönlichen oder telefonischen Kennenlerngespräch mit einem der Lehrcoaches zum Abklären Ihrer Voraussetzungen melden Sie sich an bei

Sabine Mathiak · Institut für Kirche und Gesellschaft der Ev. Kirche von Westfalen  
Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte  
sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de  
T. 02304.755-342

**VERANSTALTUNGSLEITUNG/INHALTLICHE BERATUNG**

Dr. Friederike Höher · Coaching · Training · Moderation  
T. 0231.95091547  
info@friederike-hoeher.de

**GESAMTVERANTWORTUNG**

Christian Graf · christian.graf@kircheundgesellschaft.de  
Das Institut für Kirche und Gesellschaft ist eine Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V.

Die AGB und die Rücktrittsregelungen finden Sie auf der Seite [www.kircheundgesellschaft.de](http://www.kircheundgesellschaft.de).

**Diese Veranstaltung ist nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannt und wird in Übereinstimmung mit den gesetzlichen Vorgaben als Fort- und Weiterbildungsmaßnahme durchgeführt.**



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKW ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. - vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKW ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. - vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.

## CMC Coaching-Weiterbildung mit Schwerpunkt Achtsamkeit und Resilienz 2021-2022

Systemische Business Coaching-  
Weiterbildung



# CMC Coaching-Weiterbildung 2021-2022

mit Bildungsurlaub

Die Coaching-Weiterbildung hat zum Ziel, Resilienz (psychische Widerstandskraft) bei Einzelnen, in Teams und einer Organisation zu fördern. Sie stellt sich damit den aktuellen Trends und Herausforderungen in Führung, Personal- und Organisationsentwicklung im Rahmen organisationaler Transformationsprozesse. Durch das Vermitteln von Coaching-Interventionen will sie einen Beitrag leisten, achtsame, gesundheitsorientierte Führung ebenso für selbstorganisierte, agile wie traditionell hierarchische Organisationen zu fördern und Coaching diesen Kontexten adäquat anzupassen.

Diese Weiterbildung setzt im Rahmen eines systemischen Beratungsansatzes einen besonderen Akzent: Förderung von Achtsamkeit und Dialog, um wechselseitige Lern- und Entwicklungsbeziehungen in allen Teilen einer Organisation zu ermöglichen und zu stärken.

Sie entspricht den Qualitätsstandards des Deutschen Bundesverbandes Coaching e.V. (DBVC).

Die Weiterbildung findet als Präsenzveranstaltung statt. Sie wird aktuellen Herausforderungen und Trends entsprechend um Online-Elemente ergänzt.

Inhalte/Methoden/Zielgruppe

## INHALTE

- Transformation in Unternehmen und agile Organisationen als Hintergrund für Coaching
- Resilienz und Ressourcen für Coaching, Menschen und Organisationen
- Coaching-Grundlagen und Verständnisse, Grundlagen systemischer Beratung
- Achtsamkeit, Präsenz und Resonanz
- Die vertrauensvolle und zielgerichtete Arbeitsbeziehung im Coaching
- Transaktionsanalyse
- Methoden aus der systemischen Beratung, Resilienzcoaching
- Förderung von Lern- und Entwicklungsbeziehungen durch Coaching / Konfliktbearbeitung mit Coaching
- Beratungsethik
- Evaluation, Transfer und Profilbildung als Coach
- Online-Coaching

## METHODEN

- Selbstreflexions- und Coaching-Übungen der Teilnehmenden mit Feedback und kollegialer Beratung
- Fachlich fundierte und erfahrungsbasierte theoretische Inputs der Lehrcoaches, Coaching-Demonstrationen
- Achtsamkeitsübungen
- Dialog
- Supervision

## ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen in beratenden und pädagogischen Berufen wie Berater\*innen, Trainer\*innen und Personalentwickler\*innen sowie an Führungskräfte, die coaching- und entwicklungsorientiert führen wollen. Sie eignet sich ebenfalls für Gesundheitsmanager\*innen und Angehörige der Gesundheitsberufe. Sie steht allen offen, die Berufserfahrung haben (wünschenswert: mindestens drei Jahre), Coaching erlernen und sich persönlich weiterentwickeln wollen.

## TEILNEHMERZAHL

mindestens sechs, maximal 18 Teilnehmende mit zwei Lehrcoaches

Lehrcoaches



**Dr. Friederike Höher**

**Senior Coach DBVC und IOBC, Supervisorin DGSv, Diplompädagogin mit Studium Organisationspsychologie, MBSR-Lehrerin (MBSR-MBCT-Verband)**

Friederike Höher ist die verantwortliche Leiterin der Weiterbildung. Sie ist eine Pionierin in der konzeptionellen Weiterentwicklung von

Coaching als Organisationslernen, entwickelte und leitete systemische Coaching-Weiterbildungen und Führungskräfte trainings. Sie berät im Zusammenhang mit Transformationsprozessen, der Implementierung von Managementsystemen, Coaching und Mentoring.

Ihre Schwerpunkte liegen in den Arbeitsfeldern Diversity Management, Gesundheitsmanagement und Konfliktmanagement, zu denen sie auch Fachliteratur publiziert hat. Ihr besonderes Engagement dient der Unterstützung von Führungsfrauen durch Coaching und Mentoring. Hierzu hat sie 2013 ein eigenes Forschungsvorhaben abgeschlossen.



**Günther Mohr**

**Senior Coach DBVC und IOBC, Senior Coach und Supervisor BDP, zertifizierter und lehrender Transaktionsanalytiker im Feld „Organisation und Management“; Diplomvolkswirt, Diplompsychologe mit Ausbildungen in analytischer Gruppenberatung, Verhaltenstraining und systemischer Beratung**

Nach vielseitigen Tätigkeiten in verschiedenen Branchen (z. B. Finanzwissenschaftliches Institut Universität Bonn, Psycholog. Psychotherapeut psychosomatische Fachklinik, Personalberater und Personalentwickler für technische Führungskräfte, interner Coach eines Finanzunternehmens) leitet er seit 2000 das Institut für Coaching, Training und Consulting in Hofheim; Forschungsaufenthalte an der Hebrew University in Jerusalem und Autor vieler Fachbücher zu den Themen Organisationsanalyse, Coaching und Achtsamkeitscoaching, systemische Wirtschaftsanalyse.