



Musik und Bewegung

Tanzseminar mit Herta Happich



©Herta Happich

VERANSTALTUNGSNUMMER

220320

DATUM

10.-13. Oktober 2022

INHALT

Musik und Bewegung stärken Körper und Geist. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, ist dabei ein ganz besonderes Erlebnis. Die Verbindung von Musik und Motorik stärkt das Immunsystem, die Koordinationsfähigkeit und greift offenbar so tief in die funktionalen Strukturen des Gehirns ein, dass der Verlust kognitiver Leistungsfähigkeit dadurch stark verlangsamt wird. Das wichtigste aber: es macht Spaß! Für alle Menschen, die Freude am gemeinsamen Tanz haben, in Tanzgruppen engagiert sind oder diese leiten, bieten diese Tage eine intensive Auseinandersetzung mit unterschiedlichsten neuen Tänzen.

Das gemischte Tanzprogramm bietet Paartänze, Mixer, leichte Rounds in deutscher Ansage, Kontratänze bzw. Gassentänze in verschiedenen Aufstellungen, Kreistänze aus aller Welt.

Unter der fachkundigen Leitung Herta Happichs liegt der Schwerpunkt der Vermittlung auf neuen Tänzen. Genutzt werden dafür auch die neuen Hefte des BVST (Bundesverband Seniorentanz), deren Ergänzungen und Neuauflagen durch die Corona-Pandemie noch gar nicht praktisch umgesetzt werden konnten.

Neben Inputs und Erläuterungen wird es viel Zeit geben, die neuen Tänze auch gemeinsam zu üben.

Die Auswahl der Tänze richtet sich nach den dann vorliegenden Richtlinien der Corona-Schutzverordnungen und kann von der Vorplanung abweichen!



PROGRAMM

Montag, 10. Oktober 2022

ab 14 Uhr	Anreise
14.30 Uhr	Kaffeetrinken
15 Uhr	Begrüßung und Einführung
15.45 Uhr	Fröhliche Tänze zum Kennenlernen aus dem BVST-Programm
18 Uhr	Abendessen
19 Uhr	Tänze aus den neuen Heften des BVST „Melodien für uns“, „Tanz einfach mit 6“ und „Sei dabei“
ab 20.30 Uhr	Treffpunkt Cafeteria

Dienstag, 11. Oktober 2022

ab 8 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Tänze der letzten Weiterbildung des BVST 28/2020
10.30 Uhr	Pause
11 Uhr	Fortsetzung der Übungsphase
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 Uhr	Kaffeetrinken
15 Uhr	Rounds aus den „alten“ Weiterbildungen des BVST
18 Uhr	Abendessen
19 Uhr	Wiederholung und Vertiefung der erlernten Tänze
ab 20.30 Uhr	Treffpunkt Cafeteria

Mittwoch, 12. Oktober 2022

ab 8 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Alte und neue Kontratänze verschiedener Art mit Tanzbeschreibungen
10.30 Uhr	Pause
11 Uhr	Fortsetzung der Übungseinheit Kontratänze
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 Uhr	Kaffeetrinken
15 Uhr	Wunschtänze der Gruppe
18 Uhr	Abendessen
19 Uhr	Wiederholungen und Umsetzung weiterer Tanzwünsche der Gruppe
ab 20.30 Uhr	Treffpunkt Cafeteria

Donnerstag, 13. Oktober

ab 8 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Wiederholungen der neu erarbeiteten Tänze
10.30 Uhr	Pause
11 Uhr	Fortsetzung der Wiederholungs- und Übungsphase
12.30 Uhr	Mittagessen, anschließend Abreise

VERANSTALTUNGSSORT

Haus Villigst, Iserlohner Str. 25, 58329 Schwerte

REFERENTIN:

Herta Happich, Tanzleiterin im BVST

VERANSTALTUNGSLEITUNG | GESAMTVERANTWORTUNG | INHALTLICHE BERATUNG

Kerstin Gralher

TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

Kosten für Übernachtung und Verpflegung 255,00 Euro im Doppelzimmer, zzgl. 30,00 Euro Einzelzimmerzuschlag
zzgl. 55,00 Euro Tagungsgebühr

ANMELDUNG

Institut für Kirche und Gesellschaft · Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte
Ulrike Pietsch (Tagungssekretariat)
T. 02304.755-325 · F. 02304.755-369 (Mo-Fr 9-16 Uhr)
ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de
www.kircheundgesellschaft.de

HINWEISE ZU ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75%, bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100% berechnet. Datenschutzbestimmungen und **AGB** finden Sie unter:
<https://www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/>

Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. – vom Land NRW anerkannte und geförderte Einrichtung der Weiterbildung.