



## Zwei Tage für die Seele

Ein meditatives Wochenende im Advent



©geralt pixabay

### DATUM

2. bis 4. Dezember 2022

### INHALT

Den Advent als eine Zeit des Innehaltens zu erleben, in der die Erwartung auf Neues wachsen kann – das wünschen sich viele. An diesem Wochenende nehmen wir uns die Zeit dafür. Dabei werden wir getragen vom Rhythmus der Tagzeitengebete in der romanischen Klosterkirche.

Dem Advent als Zeit der Erwartung gehen wir auf verschiedene Weise nach. In der Meditation, dem „Sitzen im Schweigen“ finden wir zur inneren Ruhe. Beim Kerzenziehen schaffen wir unser eigenes Adventslicht, das nach und nach mit der nötigen Zeit entsteht – eine symbolische Handlung für das, was mit Ruhe verfolgt wird und gedeiht. Die Begegnung mit unterschiedlichen Adventsliedern öffnet neue Facetten der weihnachtlichen Hoffnung und lädt ein, sich der eigenen Erwartungen bewusst zu werden.

Dieses Wochenende der Entschleunigung und Selbstbesinnung stärkt uns für die Anforderungen des Alltags.



## PROGRAMM

### Freitag, 2. Dezember 2022

|            |   |
|------------|---|
| bis 18 Uhr | Anreise                                   |
| 18.30 Uhr  | Abendessen                                |
| 19.30 Uhr  | Willkommensrunde / Hinführung zum Thema   |
| 20.15 Uhr  | Einführung in die Meditation              |
| 21 Uhr     | Nachtgebet (Komplet) in der Klosterkirche |

### Samstag, 3. Dezember 2022

|           |   |
|-----------|---|
| 8 Uhr     | Morgengebet (Mette) in der Klosterkirche                      |
| 8.30 Uhr  | Frühstück   |
| 9.15 Uhr  | Meditation – Impuls und Übung                                 |
| 10 Uhr    | Wie soll ich dich empfangen? – Begegnungen mit Adventsliedern |
| 12.15 Uhr | Mittagsgebet  |
| 12.30 Uhr | Mittagessen   |
| 14.30 Uhr | Nachmittagskaffee   |
| 15 Uhr    | Meditation – Impuls und Übung                                 |
| 15.45 Uhr | Neues wächst – Schicht um Schicht – Kerzenziehen              |
| 18 Uhr    | Abendgebet (Vesper) in der Klosterkirche                      |
| 18.30 Uhr | Abendessen  |
| 20 Uhr    | Meditation – Impuls und Übung                                 |
| 20.45 Uhr | Nachtgebet (Komplet) in der Klosterkirche                     |

### Sonntag, 4. Dezember 2022

|           |   |
|-----------|---|
| 8 Uhr     | Meditation – Impuls und Übung   |
| 8.45 Uhr  | Frühstück   |
| 9.30 Uhr  | Einen Weg gehen mit meinen Erwartungen – Outdoor-Erfahrung            |
| 11 Uhr    | Gutes kommt – Musik und Texte zum Advent in der Klosterkirche erleben |
| 12.30 Uhr | Mittagessen   |
| 13.30 Uhr | Kursabschluss   |
| 14.15 Uhr | Ende der Veranstaltung und Abreise                                    |



## VERANSTALTUNGSSORT

Kloster Bursfelde, Klosterhof 5, 34346 Hann.Münden

## REFERENT | VERANSTALTUNGSLEITUNG

Hansjörg Federmann, Pfarrer und Psychologe

## GESAMTVERANTWORTUNG | INHALTLICHE BERATUNG

Kerstin Gralher

[kerstin.gralher@kircheundgesellschaft.de](mailto:kerstin.gralher@kircheundgesellschaft.de)

## TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

Komplettpreis Übernachtung, Verpflegung und Kursgebühr:

185,00 Euro im Doppelzimmer, zuzüglich 10,00 Euro Einzelzimmerzuschlag

## ANMELDUNG

Institut für Kirche und Gesellschaft · Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte

Ulrike Pietsch

T. 02304.755-325 · F. 02304.755-318 (Mo-Fr 9-16 Uhr)

[ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)

[www.kircheundgesellschaft.de](http://www.kircheundgesellschaft.de)

## HINWEISE ZU ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75%, bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100% berechnet. **Datenschutzbestimmungen** und **AGB** finden Sie unter: <https://www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/>

Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. – vom Land NRW anerkannte und geförderte Einrichtung der Weiterbildung.