



Luft holen – Meer atmen – Kraft tanken

VERANSTALTUNGSNUMMER

222801

KOOPERATIONSPARTNERIN

Diakonie Ruhr

DATUM

24.4.22 – 4.5.22

INHALT

Das Seminar bietet an Demenz Erkrankten und ihren Angehörigen (beispielsweise Partner*in, Geschwistern, Kindern) die Möglichkeit, mit anderen Menschen neue Eindrücke und neue Perspektiven zu erfahren. Der Austausch und die Gemeinschaft mit anderen und dem geschulten und erfahrenen Leitungsteam ermöglichen gleichzeitig neue wertvolle Erfahrungen.

Für die Teilnehmenden mit Demenz gibt es Betreuungsgruppen mit täglichen Förderungs- und Aktivierungsprogrammen wie Bewegungstraining und Musiktherapie, um vorhandene Fähigkeiten zu trainieren. Den Angehörigen bieten wir Fachvorträge, die Möglichkeit zu Gruppen- und Einzelgesprächen sowie Zeit zur freien Verfügung mit allen Besonderheiten der Insel (kilometerlanger Sandstrand, Thalassobad, Kunst- und Kulturangebot).

PROGRAMM

	Sonntag, 24. April 2022
ab 8:30 Uhr	gemeinsame Anreise
16.30 Uhr	Begrüßung und Einführung in die Tagung und das Seminarthema (Power-Point-Präsentation, Vorstellungsrunde und Themensammlung)
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Abendritual – gemeinsame Entspannungsübungen
20.30 Uhr	Zeit für Gespräche und zum Kennenlernen
	Montag, 25. April 2022
ab 8.00 Uhr	Frühstück
10.00 Uhr	Menschen mit Demenz: musik- und ergotherapeutisches Angebot – eine Brücke gegen das Vergessen
10.00 Uhr	Mitreisende Angehörige: Leben mit der Demenz – moderierter Erfahrungsaustausch
12.30 Uhr	Mittagspause
15.30 Uhr	„Gestern – heute – morgen“ – Stadtführung mit Wissenswertem aus 200 Jahren Inselgeschichte – Kennenlernen der näheren Umgebung, Sicherheit gewinnen
	Sachkundige Führung in zwei Gruppen
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Auswertung der Tagesereignisse und Ausblick auf den nächsten Tag, Absprachen zur Nachtbereitschaft
19.45 Uhr	Abendritual – gemeinsame Entspannungsübungen
	Dienstag, 26. April 2022
ab 8.00 Uhr	Frühstück
10.00 Uhr	Menschen mit Demenz: musik- und ergotherapeutisches Angebot – eine Brücke gegen das Vergessen
10.00 Uhr	Mitreisende Angehörige: Herausforderungen der Pflege bei Demenz – welche Unterstützungsangebote werden wahrgenommen
	Arbeit in Kleingruppen, Austausch im Plenum, Diskussion
12.30 Uhr	Mittagspause
15.30 Uhr	Norderney – Inselerkundung
	Sachkundige Führung, Vortrag zur Geschichte der Insel
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Auswertung der Tagesereignisse und Ausblick auf den nächsten Tag, Absprachen zur Nachtbereitschaft
19.45 Uhr	Abendritual – gemeinsame Entspannungsübungen



Mittwoch, 27. April 2022

- ab 8.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Menschen mit Demenz: musik- und ergotherapeutisches Angebot – eine Brücke gegen das Vergessen
10.00 Uhr Mitreisende Angehörige: Vortrag zur Ergotherapie – Möglichkeiten und Chancen im Hinblick auf die Demenz
Vortrag, Diskussion, Workshop
12.30 Uhr Mittagspause
15.30 Uhr Aktive Entspannung – mit systematischen Übungen zu mehr Gelassenheit
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Auswertung der Tagesereignisse und Ausblick auf den nächsten Tag, Absprachen zur Nachtbereitschaft
19.45 Uhr Abendritual – gemeinsame Entspannungsübungen

Donnerstag, 28. April 2022

- ab 8.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Menschen mit Demenz: musik- und ergotherapeutisches Angebot – eine Brücke gegen das Vergessen
10.00 Uhr Mitreisende Angehörige: aktive Entspannung – Stressbewältigung
12.30 Uhr Mittagspause
15.30 Uhr Menschen mit Demenz: musik- und ergotherapeutisches Angebot – eine Brücke gegen das Vergessen
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Auswertung der Tagesereignisse und Ausblick auf den nächsten Tag, Absprachen zur Nachtbereitschaft
19.45 Uhr Abendritual – gemeinsame Entspannungsübungen

Freitag, 29. April 2022

- ab 8.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Menschen mit Demenz: musik- und ergotherapeutisches Angebot – eine Brücke gegen das Vergessen
10.00 Uhr Mitreisende Angehörige: Vortrag zur Musiktherapie – Möglichkeiten und Chancen im Hinblick auf die Demenz
Vortrag, Diskussion, Praxiserfahrungen
12.30 Uhr Mittagspause
15.30 Uhr Bewegung ist das halbe Leben – Tanz als aktivierendes Element
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Auswertung der Tagesereignisse und Ausblick auf den nächsten Tag, Absprachen zur Nachtbereitschaft
19.45 Uhr Abendritual – gemeinsame Entspannungsübungen

Samstag, 30. April 2022

- ab 8.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Menschen mit Demenz: musik- und ergotherapeutisches Angebot – eine Brücke gegen das Vergessen
10.00 Uhr Mitreisende Angehörige: Möglichkeiten der Betreuenden Pflege
Vortrag, Erfahrungsaustausch, Diskussion
12.30 Uhr Mittagspause
15.30 Uhr Die Teezeremonie im Fischerhausmuseum
Kennenlernen einer alten Tradition, sachkundige Führung durch das heimatkundliche Museum
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Auswertung der Tagesereignisse und Ausblick auf den nächsten Tag, Absprachen zur Nachtbereitschaft
19.45 Uhr Abendritual – gemeinsame Entspannungsübungen

Sonntag, 1. Mai 2022

- ab 8.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr In der Stille mir und Gott verbunden
Morgenritual und Mediation
11.00 Uhr „Ein Schiff, das sich Gemeinde nennt“
Führung durch die evangelische Inselkirche und Gespräch mit der Inselpastorin
12.30 Uhr Mittagspause
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Auswertung der Tagesereignisse und Ausblick auf den nächsten Tag, Absprachen zur Nachtbereitschaft
19.45 Uhr Abendritual – gemeinsame Entspannungsübungen



Montag, 2. Mai 2022

- ab 8.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Menschen mit Demenz: musik- und ergotherapeutisches Angebot – eine Brücke gegen das Vergessen
10.00 Uhr Mitreisende Angehörige: moderierter Erfahrungsaustausch
12.30 Uhr Mittagspause
15.30 Uhr Die Teezeremonie im Fischerhausmuseum
Kennenlernen einer alten Tradition, sachkundige Führung durch das heimatkundliche Museum
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Auswertung der Tagesereignisse und Ausblick auf den nächsten Tag, Absprachen zur Nachtbereitschaft
19.45 Uhr Abendritual – gemeinsame Entspannungsübungen

Dienstag, 3. Mai 2022

- ab 8.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Menschen mit Demenz: musik- und ergotherapeutisches Angebot – eine Brücke gegen das Vergessen
10.00 Uhr Mitreisende Angehörige: Aktive Entspannung – Stressbewältigung
Übungen für Zuhause
12.30 Uhr Mittagspause
15.00 Uhr Mein Leben auf der Insel
Erinnerungen mit Bildern
16.30 Uhr Bewegung und Tanz – mit Schwung zurück
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Auswertung der Tagesereignisse und Ausblick auf den nächsten Tag, Absprachen zur Nachtbereitschaft
19.45 Uhr Abendritual – gemeinsame Entspannungsübungen

Mittwoch, 4. Mai 2022

- ab 8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Was nehme ich mit? Was nehme ich mir vor? Was lasse ich gerne zurück?
Auswertung der Gesamtveranstaltung
10.00 Uhr Abreise



VERANSTALTUNGSSORT

Haus Am Weststrand, Am Weststrand 1, 26548 Norderney
Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer, je nach Buchung. An- und Abreise gemeinsam im Reisebus ab Bochum bzw. ab zweitem Haltepunkt an der A 31.
Verpflegung: Vollpension

VERANSTALTUNGSLEITUNG / REFERENT

Martin Treichel

TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

790 € pro Person für Unterkunft, Verpflegung und Tagungsprogramm
70 € pro Person für ein Zimmer mit Meerblick

650 € Betreuungsleistungen für Menschen mit Demenz

GESAMTVERANTWORTUNG / INHALTLICHE BERATUNG

Marcel Temme
02304 755 381
Marcel.temme@kircheundgesellschaft.de

ANMELDUNG

Institut für Kirche und Gesellschaft · Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte
Karin Weyers (Tagungssekretariat)
T. 02304.755-372 · F. 02304.755-318 (Mo-Fr 9-16 Uhr)
karin.weyers@kircheundgesellschaft.de
www.kircheundgesellschaft.de

HINWEISE ZU ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als 2 Monate vor Beginn wird eine

Ausfallgebühr von 25 %, bei einer Absage später als vier Wochen von 75 % und bei einer Absage am Tag des Beginns von 100 % berechnet. Datenschutzbestimmungen und AGB finden Sie unter:

www.kircheundgesellschaft.de/das-institut

Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. – vom Land NRW anerkannte und geförderte Einrichtung der Weiterbildung.