

## Von Horizonten, Durststrecken und Gipfelglück

Bergwanderung für Männer auf der Sellrainer Hüttenrunde (Österreich)

29. Juli bis 06. August 2022

## Von Horizonten, Durststrecken und Gipfelglück

Bergwanderung für Männer auf der Sellrainer Hüttenrunde (Österreich)

Für Männer, die das Erlebnis der Natur und die Stille der Berge, die innere Einkehr und Entschleunigung suchen, aber auch die Gemeinschaft und Geselligkeit einer Gruppe schätzen.

Die Sellrainer Hüttenrunde führt uns durch ein touristisch nur mäßig frequentiertes Gebiet in den Stubaiäer Alpen.

Wir steigen von Sellrain aus zur ersten Hütte auf und wandern in sechs Etappen bis zu unserem Zielpunkt Gries. Jeden Tag geht es reichlich bergauf und bergab, vorbei an rauschenden Wildbächen, Spalier stehenden Felsgipfeln und hochalpinen Schartenübergängen. Immer wieder eröffnen sich atemberaubende Ausblicke über die alpine Landschaft. Für die Anstrengungen des Tages belohnen gastfreundliche Hütten mit sehr guter Verpflegung.

Gute körperliche Verfassung und Kondition für Touren von fünf bis zu acht Stunden Gehzeit mit Rucksack, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und eine entsprechende Ausrüstung sind ebenso Voraussetzung wie die Bereitschaft, sich als Teil einer Gruppe mit entsprechenden Regeln zu verstehen.

Geistliche und meditative Impulse sowie Anleitungen zum achtsamen Gehen und zur Stille lassen das Bergwandern zu einem nachhaltigen Erlebnis werden

Martin Treichel und Wolfgang Schneider

### PROGRAMM

#### Freitag • 29. Juli 2022

19.00 Uhr Abreise vom Hbf Bochum,  
Zugreise im Nightjet nach Innsbruck

#### Samstag, 30. Juli 2022

9.00 Uhr Ankunft in Innsbruck  
Busfahrt nach Sellrain  
Aufstieg zur Potsdamer Hütte  
Eröffnung des Seminars

#### Sonntag, 31. Juli bis Donnerstag, 04. August 2022

Tageswanderungen von Hütte zu Hütte

#### Freitag, 05. August 2022

Abschlussetappe nach Gries (Sellrain)  
Wochenbilanz und Abschlussgottesdienst

#### Samstag, 06. August 2022

9.00 Uhr Rückreise mit Bus und Zug  
19.00 Uhr Ankunft in Bochum Hbf

Zu einem obligatorischen Vortreffen an einem Abend im Frühsommer 2022, bei dem wir ausführlich über die Reise informieren, wird rechtzeitig eingeladen.

**TAGUNG** 222908

#### GESAMTVERANTWORTUNG UND INHALTLICHE BERATUNG

Martin Treichel · T. 02304.755-370  
martin.treichel@kircheundgesellschaft.de

#### TAGUNGSLEITUNG

Martin Treichel, Landesmännerpfarrer, IKG

#### REFERENT

Wolfgang Schneider, Diplom-Sozialarbeiter, Diakon, Bochum

#### ANMELDUNG UND TAGUNGSEKRETARIAT

Sabine Mathiak · Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte  
T. 02304.755-342 · Mo-Fr 9-16 Uhr  
sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de

#### TAGUNGSKOSTEN

845 € für Mitglieder des Deutschen Alpenvereins (DAV)  
895 € für Nicht-Mitglieder  
Darin enthalten: Fahrt mit dem Zug, Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, Unterkunft (5 Übernachtungen im Zimmer-/Matratzenlager auf Hütten des DAV, 2 Übernachtungen im DZ in Pensionen), Halbpension, Reiseleitung

#### ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie dann den Teilnahmebeitrag im Voraus auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als sechs Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 50%, später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75 %, bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100 % berechnet.  
Datenschutzbestimmungen und AGB finden Sie unter: [www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/](http://www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/)

#### TAGUNGORT

Bergsporthotel Antonie  
Gries 16 · 6182 Gries im Sellrain (Österreich)

#### INTERNET

Das Programm und das Formular zur online-Anmeldung finden Sie unter:  
[www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen](http://www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen)

Organisatorisches