



Musik und Bewegung

Ein Tanzseminar mit Hertha Happich

VERANSTALTUNGSNUMMER
230317

DATUM
10. bis 12. Oktober 2023



©Hertha Happich

INHALT

Eine Form von Musik und Bewegung ist Tanzen – Tanzen ist eine Jahrhunderte alte Kulturtechnik, die rituelle, expressive und gemeinschaftsfördernde Aspekte aufeinander vereinen kann. Tanz stärkt Körper und Geist. Das positive Gemeinschaftserlebnis sichert Wohlbefinden und ist Ausdruck von Selbstwirksamkeit. Es stellt Beweglichkeit her – auch noch im hohen Alter – und stärkt kognitive Funktionen, weil Schritte und Bewegungsabläufe verinnerlicht und memoriert werden.

Gemeinsames Tanzen und Lernen ist Teil der Strategie, auch im Alter nicht zu vereinsamen und in körperlicher und seelischer Hinsicht beweglich zu bleiben. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, ist dabei ein ganz besonderes Erlebnis, weil viele Menschen zusammen Bewegungsabläufe zueinander koordinieren müssen.

Die unterschiedlichen Tänze, die in diesem Kurs studiert werden: Paartänze, Mixer, leichte Rounds in deutscher Ansage, Kontratänze bzw. Gassentänze in verschiedenen Aufstellungen und Kreistänze aus aller Welt, bilden diese zum Teil herausfordernde Abstimmungen ab.

Neue Tänze werden kennengelernt und eingeübt. Schwerpunkt des Seminars sind die neuen Hefte des BVST (Bundesverband Seniorentanz). Inputs und Übungen wechseln sich ab. Tänzerische Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht zwingend.

PROGRAMM

	Dienstag, 10. Oktober 2023
bis 14 Uhr	Anreise
14.30 Uhr	Kaffeetrinken
15.15 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde, Einführung in die Tagung
16 Uhr	Fröhliche Tänze zur Einstimmung und zum Kennenlernen in der Gruppe
18.15 Uhr	Abendessen
19.15 Uhr	Tänze aus den neuen Heften des Bundesverbands Seniorentanz (BVST): „Melodien für uns“ und „Tanz einfach mit 6“
ab 21.30 Uhr	Treffpunkt Cafeteria
	Mittwoch, 11. Oktober 2023
ab 8 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Einstimmung in den Tag Tänze zur Weiterbildung 28 des BVST
10.30 Uhr	Pause
11 Uhr	Fortsetzung der Tänze der Weiterbildung 28
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 Uhr	Kaffeetrinken
15.15 Uhr	Neue Kontratänze Quellen und Tanzbeschreibungen
18 Uhr	Abendessen
19.15 Uhr	Wiederholung und Vertiefung der erlernten Tänze Leichte Rounds in deutscher Ansage aus dem BVST
ab 21.30 Uhr	Treffpunkt Cafeteria
	Donnerstag, 12. Oktober 2023
ab 8.15 Uhr	Frühstück
9.15 Uhr	Einstimmung in den Tag Wiederholung und Vertiefung aller erlernten Tänze nach Wunsch der Teilnehmer und Teilnehmerinnen
12.30 Uhr	Mittagessen, anschließend Abreise



VERANSTALTUNGSORT

Haus Villigst, Iserlohner Str. 25, 58329 Schwerte

REFERENTIN | VERANSTALTUNGSLEITUNG

Hertha Happich
Tanzleiterin im BVST

GESAMTVERANTWORTUNG | INHALTLICHE BERATUNG

Kerstin Gralher
kerstin.gralher@kircheundgesellschaft.de

TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

Einzelzimmer mit Vollpension 229,00 Euro
Doppelzimmer mit Vollpension 209,00 Euro
ohne Übernachtung und Frühstück 95,00 Euro
zuzüglich 75,00 Euro Tagungsgebühr

ANMELDUNG

Institut für Kirche und Gesellschaft · Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte
Ulrike Pietsch (Tagungssekretariat)
T. 02304.755-325 · F. 02304.755-369 (Mo-Fr 9-16 Uhr)
ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de
www.kircheundgesellschaft.de

HINWEISE ZU ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75%, bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100% berechnet.
Datenschutzbestimmungen und **AGB** finden Sie unter: <https://www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/>

Das Institut für Kirche und Gesellschaft ist der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenen- und Familienbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. – vom Land anerkannte Einrichtung der Weiterbildung (eEFB).