

# Hinter dem Horizont

## Die letzte Berufsphase und den Übergang positiv gestalten

12. bis 17. November 2023

Haus Klaarstrand, Wenningstedt/Sylt



### Hinter dem Horizont –

Die letzte Berufsphase und den Übergang positiv gestalten

Die Veranstaltung dient dazu, die Teilnehmenden zu befähigen, den letzten Zeitabschnitt ihres Berufslebens motiviert und positiv zu erleben und ihren Übergang in die Nacherwerbsphase selbstbewusst zu gestalten. Hierfür wird auf den beruflichen Werdegang der Teilnehmenden zurückgeschaut, um die Situation heute bewusst zu machen. Dies bildet die Grundlage, um eine persönliche Perspektive für den Abschluss des Erwerbslebens zu finden und eine erste Zukunftsvision zu entwerfen.

Dr. Friederike Höher



### GESAMTVERANTWORTUNG

Christian Graf

### REFERENTIN

Dr. Friederike Höher

### TAGUNGSEKRETARIAT

Anmeldung und Information

Sabine Mathiak

Iserlohner Straße 25

58239 Schwerte

T. 02304.755-342

(Mo–Fr 9–16 Uhr)

[sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de](mailto:sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de)

### TAGUNGSKOSTEN

Inklusive Programm, Einzelzimmer

und Vollpension

899,00 €

### HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als acht Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 50 %, vier Wochen vor Beginn von 75 % und bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100 % berechnet. Datenschutzbestimmungen und AGB finden Sie unter: <https://www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/>

**Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem AWbG-NRW. Bei Fragen sprechen Sie uns an.**

### TAGUNGSSORT

Haus Klaarstrand, Wenningstedt/Sylt

### INTERNET

Das Programm und das Formular zur Online-Anmeldung finden Sie unter: [www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen/](http://www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen/)

## PROGRAMM

### Sonntag • 12.11.2023

- |                 |   |
|-----------------|---|
| Bis 18.00 Uhr   | Ankommen<br>Abendessen                            |
| 19.30–20.15 Uhr | <b>Begrüßung und Einführung in das Seminar</b>    |
| 20.15–21.00 Uhr | <b>Kreatives Kennenlernen</b><br>Arbeit im Plenum |

### Montag • 13.11.2023

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 09.00–10.30 Uhr | <b>Blick zurück: Mein erster Arbeitstag</b><br>Input und Diskussion im Plenum             |
| 11.00–12.30 Uhr | <b>Die Landkarte (Kurve) meines Berufslebens – biografische Vergewisserung</b>            |
| 13.30–15.00 Uhr | <b>Auswertung der biografischen Arbeit</b><br>Kleingruppen und dann Plenum                |
| 19.30–21.00 Uhr | <b>Mein Lebensmotto – und was das für den Beruf bedeutet</b><br>Züricher Ressourcenmodell |

### Dienstag • 14.11.2023

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 09.00–10.30 Uhr | <b>Ressourcen im Lebenslauf</b><br>3-er Gruppen, Austausch, Aufgabenzettel für den Nachmittag, Technik, Personen Eigene Ressourcen  |
| 11.00–12.30 Uhr | <b>Die Erkenntnisse des Weges</b>   |
| 13.30–15.00 Uhr | <b>Meine Ressourcen in meiner Arbeit – wie sehe ich meine nächsten Arbeitsjahre, wie viel Strecke liegt noch vor mir. Was will ich damit damit machen?</b><br>Kleingruppen und Plenum |
| 19.30–21.00 Uhr | <b>Talente und Kompetenzen – nach Kompass ...</b><br>Plenum und Einzelarbeit  |

### Mittwoch • 15.11.2023

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 09.00–10.30 Uhr | <b>Talente und Kompetenzen – meine Werte</b><br>Plenum und Einzelarbeit   |
| 11.00–12.30 Uhr | <b>Die Erkenntnisse des Weges</b>   |
| 13.30–15.00 Uhr | <b>Rahmenbedingungen und Stolpersteine auf dem Weg in den Ruhestand</b><br>Input und Diskussion   |
| 19.30–21.00 Uhr | <b>Wo will ich mich hinbewegen – brauche ich einen Reiseführer? Bin ich mein eigener Reiseführer?</b><br>Herausfinden der eigenen Interessen – 5 Säulen |

### Donnerstag • 16.11.2023

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 09.00–10.30 Uhr | <b>Anregungen und Ideen für die letzte Arbeitsphase und einen guten Ruhestand</b><br>Informationen und Austausch zum Thema Ehrenamt, Vortrag und Diskussion |
| 11.00–12.30 Uhr | <b>Wer blickt mit mir nach vorn? Allein, zu zweit, gemeinsam</b><br>Input und Diskussion  |
| 13.30–14.15 Uhr | <b>Spuren am Horizont. Was erwarte ich noch vom Arbeitsleben? Was erwarten andere von mir?</b><br>Input und Einzelarbeit                                    |
| 19.30–20.15 Uhr | <b>Spuren am Horizont. Was erwarte ich noch vom Arbeitsleben? Was erwarten andere von mir?</b>  |

### Freitag • 17.11.2023

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 08.15–09.45 Uhr | <b>Blick hinter den Horizont</b><br><b>Was ich mir für die letzte Arbeitsphase mit auf den Weg geben will</b><br>Input, Einzelarbeit und Austausch |
| 09.45–11.15 Uhr | <b>Herausarbeiten wichtiger Punkte für die Zukunft</b><br>Wandelgalerie und Murmelgruppen  |
| 11.45–13.15 Uhr | <b>Auswertung und Schlussrunde</b>   |

Fotos: Christian Graf