



Musik und Bewegung

Ein Tanzseminar mit Hertha Happich

VERANSTALTUNGSNUMMER
240309

DATUM
3. bis 5. April 2024



©Hertha Happich

INHALT

Eine Form von Musik und Bewegung ist Tanzen – Tanzen ist eine Jahrhunderte alte Kulturtechnik, die rituelle, expressive und gemeinschaftsfördernde Aspekte aufeinander vereinen kann. Tanz stärkt Körper und Geist. Das positive Gemeinschaftserlebnis sichert Wohlbefinden und ist Ausdruck von Selbstwirksamkeit. Es stellt Beweglichkeit her – auch noch im hohen Alter – und stärkt kognitive Funktionen, weil Schritte und Bewegungsabläufe verinnerlicht und memoriert werden. Gemeinsames Tanzen und Lernen ist Teil der Strategie, auch im Alter nicht zu vereinsamen und in körperlicher und seelischer Hinsicht beweglich zu bleiben. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, ist dabei ein ganz besonderes Erlebnis, weil viele Menschen zusammen Bewegungsabläufe zueinander koordinieren müssen. Die unterschiedlichen Tänze, die in diesem Kurs studiert werden: Paartänze, Mixer, leichte Rounds in deutscher Ansage, Kontratänze bzw. Gassentänze in verschiedenen Aufstellungen und Kreistänze aus aller Welt bilden diese zum Teil herausfordernden Abstimmungen ab. Neue Tänze werden kennengelernt und eingeübt. Neben Wiederholungen von alten beliebten Frühlingstänzen, sollen diesmal neue Tänze des BVST – Weiterbildung 2023/29 und ‚Tanz einfach mit 7‘ – vorgestellt werden. Im Mittelpunkt steht die Freude an Bewegung mit schönen Melodien.

PROGRAMM

	Mittwoch, 3. April 2024
bis 14 Uhr	Anreise
14.30 Uhr	Kaffeetrinken
15 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde, Einführung in die Tagung
15.45 Uhr	Fröhliche Tänze zur Einstimmung und zum Kennenlernen in der Gruppe; alte Frühlingstänze
18 Uhr	Abendessen
19. 15 Uhr	Tänze aus den neuen Heften des BVST <i>Melodien für uns</i> und <i>Tanz einfach mit 6</i>
21.30 Uhr	Treffpunkt Cafeteria
	Donnerstag, 4. April 2024
ab 8 Uhr	Frühstück
9.15 Uhr	Einstimmung in den Tag
9.30 Uhr	Tänze der Weiterbildung 28 des BVST
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 Uhr	Kaffeetrinken
15.15 Uhr	neue Kontratänze – Quellen und Tanzbeschreibungen
18 Uhr	Abendessen
19.15 Uhr	Wiederholung und Vertiefung der erlernten Tänze
	Leichte Rounds in deutscher Ansage aus dem BVST
ab 21.30 Uhr	Treffpunkt Cafeteria
	Freitag, 5. April 2024
ab 8 Uhr	Frühstück
9.15 Uhr	Einstimmung in den Tag
9.30 Uhr	Wiederholung und Vertiefung aller erlernten Tänze nach Wunsch der Teilnehmer/innen
12.30 Uhr	Mittagessen, anschließend Abreise

VERANSTALTUNGSSORT
Haus Villigst, Iserlohner Str. 25, 58329 Schwerte

REFERENT:
Hertha Happich, Tanzlehrerin Bundesverband Seniorentanz e.V.



VERANSTALTUNGSLEITUNG | GESAMTVERANTWORTUNG | INHALTLICHE BERATUNG

Kerstin Gralher; kerstin.gralher@kircheundgesellschaft.de

TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

Der Kurs kostet im Doppelzimmer mit Vollpension 209,00 Euro, zzgl. 20,00 Euro EZ-Zuschlag, ohne Übernachtung und Frühstück 95,00 Euro, jeweils zzgl. 80,00 Euro Tagungsgebühr.

ANMELDUNG

Institut für Kirche und Gesellschaft · Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte

Ulrike Pietsch (Tagungssekretariat)

T. 02304.755-325 · F. 02304.755-369 (Mo-Fr 9-16 Uhr)

Ulrike.Pietsch@kircheundgesellschaft.de

www.kircheundgesellschaft.de

HINWEISE ZU ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75%, bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100% berechnet.

Datenschutzbestimmungen und **AGB** finden Sie unter: <https://www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/>

Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe und des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, zwei nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung. Diese gehören zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V..

