



# Luft holen – Meer atmen – Kraft tanken

Ein Seminar für  
Menschen  
mit Demenz und  
ihre Angehörigen

16. April bis 26. April 2024  
Haus am Weststrand,  
Norderney

Im Vorfeld des Seminars laden wir zu einem Informationstreffen ein. Dabei stehen das gegenseitige Kennenlernen, die Vorstellung des Programms und die Klärung offener Fragen im Mittelpunkt.

Zudem werden wir vor dem Seminar mittels eines Biografiebogens die besonderen Fähigkeiten und Bedürfnisse der an Demenz erkrankten Teilnehmenden erfragen, um eine individuelle Betreuung zu ermöglichen.

Das Seminar bietet an Demenz Erkrankten und ihren Angehörigen (bspw. Partner\*in, Geschwister, Kind) die Möglichkeit, mit anderen Menschen Regeneration, Erholung und neue Perspektiven zu erfahren. Die Zeit auf der Insel bietet allen Beteiligten ein hohes Maß an Individualität. Der Austausch und die Gemeinschaft mit Anderen und dem geschulten und erfahrenen Leitungsteam ermöglichen gleichzeitig neue, wertvolle Erfahrungen.

Für die Teilnehmenden mit Demenz gibt es Betreuungsgruppen mit täglichen Förderungs- und Aktivierungsprogrammen wie Bewegungstraining und Musiktherapie, um vorhandene Fähigkeiten zu trainieren.

Den Angehörigen bieten wir Fachvorträge, die Möglichkeit zu Gruppen- und Einzelgesprächen sowie Zeit zur freien Verfügung mit allen Beson-

derheiten der Insel (kilometerlanger Sandstrand, Thalassobad, Kunst- und Kulturangebot).

Andachten und Gottesdienste geben dem Seminar eine spirituelle Dimension.

Zum Team gehören eine Ergotherapeutin, Musiktherapeutinnen, eine Altenpflegerin, eine Logopädin, ein Gerontologe und ein Pfarrer. Dazu kommen Altenpflegeschüler\*innen der DiakonieRuhr.

Sie sind herzlich eingeladen, mit uns auf die Insel zu reisen.

*Martin Treichel, Marcel Temme*

## ORGANISATORISCHES

### VERANSTALTER

Männerarbeit im Institut für Kirche und Gesellschaft in Kooperation mit der Diakonie-Ruhr, Fachbereich Altenhilfe.

### SEMINARLEITUNG

Martin Treichel, Pfarrer  
Marcel Temme, Gerontologe

### TAGUNGSSEKRETARIAT | ANMELDUNG | INFORMATIONEN

Ulrike Pietsch  
Institut für Kirche und Gesellschaft  
Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte  
T. 02304. 755-325 (Mo – Fr 9 – 16 Uhr)  
ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de

### TEILNAHMEGEBÜHR

(PRO PERSON) **999 Euro**

### ZUSCHLAG

**100 Euro**

für Zimmer mit Meerblick  
(pro Person), (begrenzt Kontingent).

Im Preis eingeschlossen sind die An- und Abreise, das Seminarprogramm im Haus am Weststrand sowie Vollpension (Frühstücksbuffet, Mittagessen, Abendessen, inkl. Getränke zu den Mahlzeiten).

Der Kurbeitrag (4,90 Euro pro Tag, Ermäßigung bei Schwerbehinderung) ist nicht enthalten.

### BETREUUNGSLEISTUNGEN **900 Euro**

Die Betreuung der demenzerkrankten Teilnehmenden wird während der Seminareinheiten gewährleistet. Die Betreuungskräfte sind im Haus untergebracht und im Notfall rund um die Uhr zu erreichen. Die Betreuungsleistungen sind über die Pflegekassen abrechenbar. Bei entsprechenden Fragen bieten wir Ihnen unsere Unterstützung an.

Ihre Teilnahme soll nicht am Preis scheitern. Bei Bedarf sprechen Sie uns an.

### HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Rechnung und Anfahrtsbeschreibung. Bei einer Absage später als 2 Monate vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 25 %, bei einer Absage später als vier Wochen von 75 % und bei einer Absage am Tag des Beginns von 100 % berechnet. Datenschutzbestimmungen, eine Anfahrtsbeschreibung und AGB finden Sie [hier](#).

Das Programm und das Formular für die Online-Anmeldung finden Sie [hier](#).

## TAGESSTRUKTUR

8.00 – 10.00 Uhr

10.30 – 12.45 Uhr

13.00 Uhr

15.30 – 18.00 Uhr

18.00 Uhr

19.30 – 20.30 Uhr

Frühstück

**Seminareinheiten**  
(z. T. in getrennten Gruppen)

Mittagessen

**Seminareinheiten**  
(z. T. in getrennten Gruppen)

Abendessen

**(Gemeinsames) Abendprogramm**

### IM PREIS ENTHALTEN SIND U. A.:

- Teezeremonie im Inselmuseum
- Besuch und Führung durch das Nationalparkhaus
- Kirchenpädagogischer Besuch einer Inselkirche
- Stadtführung

### ZUSÄTZLICH BUCHBAR U. A.:

- Wohlfühlen und Entspannen im Badehaus
- Wattwanderung
- Besuch der Sternwarte

## DAS HAUS

Das Haus am Weststrand liegt direkt an der Strandpromenade mit beeindruckendem Meerblick. Zum Ortskern, der zum Bummeln und Verweilen einlädt, dem Wellenbad und dem Conversationshaus mit Kurpark, sind es nur ein paar Schritte.

Sie wohnen in hellen, freundlichen Zimmern, gemütlich eingerichtet, mit TV und Telefon ausgestattet. Das große Gästehaus verfügt über geräumige Doppel- und Einzelzimmer, teilweise behindertengerecht. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet und bequem mit dem Aufzug erreichbar.

Mit Rücksicht auf Allergiker können Haustiere nicht mitgebracht werden.

Das Haus bietet eine gesunde und vielseitige Vollwertkost, auf Wunsch auch vegetarische oder Diätkost.

## ANREISE

Die Anreise erfolgt mit einem Reisebus ab Bochum (weitere Haltepunkte auf der Route nach Absprache) und anschließender Fährüberfahrt mit Gepäcktransport bis zum Haus am Weststrand.

Reisezeit ca. 5 Stunden.

