



Männer. Wildnis. Auszeit.

Eine Reise mit dem Kanu durch Schweden

5. – 14. Juli 2024

Värmland, Dalsland, Schweden

„Wer den Weg zur Natur findet – findet auch den Weg zu sich selbst.“

(Klaus Ender)

Dalsland und Värmland gelten als Europas schönstes und größtes Kanuparadies. Seen und Flüsse betten sich mit ihren Inseln in hügelige und bergige Waldgebiete ein. Die Ausläufer dieser riesigen Seenplatte mit ihren klaren Gewässern erstrecken sich von Schweden bis nach Norwegen und laden ein, sein Zelt für die Nacht auf einer Insel oder im Wald der Uferregionen aufzuschlagen.

Diese beeindruckende und naturbelassene Landschaft erkunden wir mit Kanadier-Kanus, in denen wir unsere 2-Personen-Zelte, Lebensmittel, Ausrüstungsgegenstände und unser Gepäck mitnehmen. Isomatten und Schlafsäcke können auf Anfrage dazugebucht werden. Wir backen an Lagerfeuern Brot, kochen gemeinsam Essen und haben Zeit für Gespräche und gemeinsame Aktionen.

Auf der Hin- und Rückreise nach Schweden wird unser Gepäck in einem Begleitfahrzeug transportiert.

Unser Alltag ist allzu oft geprägt von Hektik. Wir suchen, die Balance zwischen Beziehung und Arbeit, Kindern und Hobby, Care-Aufgaben und Leichtigkeit zu halten. Die Themen, die uns tagtäglich beschäftigen, nehmen einen großen Stellenwert ein.

Inhaltlich gehen wir vor dem Hintergrund eines einfachen Lebens in einer naturbelassenen Landschaft der Frage nach, welche vielfältigen Themen unseren Alltag bestimmen. Wir reflektieren, ob dies auch die Themen sind, die uns im eigenen Leben wichtig sind. Wir wollen uns mit diesem Themenfeld kritisch auseinandersetzen und uns der Frage stellen, wie wir unseren Alltag mit weniger Gepäck effektiv und mit mehr Leichtigkeit gestalten können. Verantwortung zu übernehmen und Freiräume wahrzunehmen, gibt uns die Möglichkeit, neue Perspektiven zu gewinnen.

Wir laden dazu ein, in der Schlichtheit die Fülle zu finden. In der Auseinandersetzung mit uns selbst und mit anderen, in unterschiedlichen Gruppenzusammensetzungen und mit unterschiedlichen Impulsen nähern wir uns dem Thema „Mental Load“ an und bearbeiten es.

„Hektik verschwendet Zeit;
Gelassenheit genießt und besinnt sich auf das Wesentliche,
sie weiß, was sie nicht zu glauben braucht.“

(Raymond Walden)

Jörg Wetjen, Theologe, Referent für Männerarbeit

Max Kresse, IT-System-Elektroniker und ehrenamtlicher Leiter für Vater-Kind-Angebote

FREITAG, 5. JULI 2024

Anreise mit dem Zug von Dortmund nach Kiel, Weiterfahrt mit der Fähre nach Oslo

SAMSTAG, 6. JULI 2024

Weiterfahrt mit dem Zug nach Arjäng, Transport zum Kanu-Center, Einweisung und erste Etappe mit dem Kanu

SONNTAG, 7. JULI BIS DONNERSTAG, 11. JULI 2024

Tagesetappen im Kanu

FREITAG, 12. JULI 2024

Letzte Etappe und Rücktransport zum Kanu-Center nach Risviken

SAMSTAG, 13. JULI 2024

Transport nach Arjäng, Zugfahrt nach Oslo und Rückfahrt mit der Fähre nach Kiel

SONNTAG, 14. JULI 2024

Rückfahrt von Kiel nach Dortmund mit dem Zug

ORGANISATORISCHES

GESAMTVERANTWORTUNG UND INHALTLICHE BERATUNG

Jörg Wetjen, Institut für Kirche und Gesellschaft
T. 02304. 755-336
joerg.wetjen@kircheundgesellschaft.de

ANMELDUNG UND TAGUNGSSEKRETARIAT

Kathrin van Meegen
Iserlohner Straße 25 · 58239 Schwerte
T. 02304. 755-308 (Mo – Fr 9 – 16 Uhr)
kathrin.vanmeegen@kircheundgesellschaft.de

SEMINARKOSTEN PRO PERSON

849,00 € (inkl. Fahrtkosten, Verpflegung, Kanu- und 2-Pers.-Zeltverleih)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es empfiehlt sich eine rechtzeitige Anmeldung. Ihre Teilnahme soll nicht am Preis scheitern, sprechen Sie uns an.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bei einer Absage später als vier Wochen vor Beginn, wird eine Ausfallgebühr von 50% berechnet. Bei einer Absage später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75%, bei einer Absage am Tage des Seminarbeginns von 100% in Rechnung gestellt.

Datenschutzbestimmungen und AGB finden Sie [hier](#).

INTERNET

Das Programm und das Formular zur Online-Anmeldung finden Sie [hier](#).

