



Kreativ-künstlerische Tanzimprovisation Ein Tanzwochenende in Haus Villigst mit Gabriela Jüttner

31. Oktober bis 2. November 2025

Im Vordergrund dieses tänzerischen Wochenendes stehen die individuelle Bewegungsvielfalt wie auch Gruppenbewegungen, die Kreativität und Intensität aller tanzenden Körper. Der Schaffensprozess der kreativ-künstlerischen Tanzimprovisation steht dabei im Fokus. Die kreativ-künstlerische Tanzimprovisation Gabriela Jüttners speist sich insbesondere aus der Arbeit von Barbara Mettler sowie anderen Vertreterinnen des zeitgenössischen Tanzes. Es gibt sehr klare Tanzthemen und Strukturen, in denen sich Kreativität und Expressivität entfalten können. Die tänzerische Entwicklung in der Gruppe zum gemeinschaftlichen Tanzkörper kann vielfältig inspirieren und ungeahnte Kräfte freisetzen.

Zeitgenössischer Tanz fragt nach Offenheit und der Fähigkeit, mit und für sich selbst sowie im Kollektiv zu denken und kreativ zu gestalten. Die Methoden von Barbara Mettler, unterschiedliche, kreativ-künstlerische Impulse sowie feinsinnige Körperarbeit werden täglich eingeübt. Es wird Raum für die Improvisationen in Kleingruppen und als Ziel die Bildung eines resonierenden Tanzgruppenkörpers sowie Austausch und stille Momente geben.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, methodisch-didaktische Fragestellungen zu erörtern und die Anwendung im eigenen Berufsfeld.



© Gabriela Jüttner

PROGRAMM

Freitag, 31. Oktober 2025

- Ab 14 Uhr Anreise
15. – 15.45 Uhr Begrüßung und thematische Einführung in die Kunst der Tanzimprovisation
15.45 Uhr Pause
16 – 18.15 Uhr **Kennenlernen erster Körper- und Bewegungsübungen, tänzerische Hinführung**
18.15 Uhr Pause
18.30 Uhr Abendessen
19.30 – 21 Uhr **Vortrag über die Arbeit von Anna Halprin und Barbara Mettler**
Biographien und Lebenswerke
Ab 21 Uhr Zeit für Gespräche und zum Kennenlernen

Samstag, 1. November 2025

- Ab 8 Uhr Frühstück
9 Uhr **Tanzprozesse nach Anna Halprin – der Tanz mit allen Sinnen – eine Einladung an das Unerwartete**
Vortrag, Diskussion und tänzerische Impulse
11 Uhr Stehkaffee
11.15 – 12.45 Uhr **Creative Dance**
Erfahrungen sammeln im Körper- und Tanzraum
Time und Tempo, bewegende Entspannung in Gruppenarbeit
Impuls, Übungen und Austausch im Plenum
12.45 Uhr Pause
13 Uhr Mittagessen
14 – 15.30 Uhr **Creative Dance – Fortsetzung**
Weitere Impulse, Übungen und Austausch im Plenum
15.30 Uhr Kaffee und Kuchen
16 – 17.30 Uhr **Kreative Zugänge im Zeitgenössischen Tanz**
Vortrag und Diskussion, praktische Übungen
18 Uhr Abendessen
19.30 – 21 Uhr **Strukturierte Gruppenimprovisationen mit drei kreativen Methoden**
Impuls und angeleiteter Austausch
Ab 21 Uhr Zeit für Gespräche

	Sonntag, 2. November 2025
Ab 8 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Tanz als künstlerische Bewegung
	Impuls und Austausch
10.30 Uhr	Stehkaffee
11 Uhr	Tanz als soziale Bewegung
	Impuls und Austausch
12.30 Uhr	Mittagessen
13.15 – 14 Uhr	Auswertung und Abschluss

VERANSTALTUNGSNUMMER

250316

VERANSTALTUNGSORT

Haus Villigst, Iserlohner Str. 25, 58239 Schwerte

REFERENTIN | VERANSTALTUNGSLEITUNG

Gabriela Jüttner, Dipl. Tanzpädagogin, Zentrum für Tanz und Bewegung | Akademie für Tanzpädagogik Bochum

GESAMTVERANTWORTUNG | INHALTICHE BERATUNG

Kerstin Gralher, kerstin.gralher@kircheundgesellschaft.de

TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

Die Kosten des Tanzseminars betragen 201,00 Euro für die Übernachtung im Doppelzimmer mit Vollpension zzgl. 20,00 Euro EZ-Zuschlag sowie zzgl. 114,00 Euro Tagungsgebühren.

TAGUNGSSEKRETARIAT | ANMELDUNG

Institut für Kirche und Gesellschaft · Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte

Sarah Wittfeld (Tagungssekretariat)

T. 02304.755-346 · F. 02304.755-369 (Mo-Fr 9-16 Uhr)

sarah.wittfeld@kircheundgesellschaft.de

www.kircheundgesellschaft.de

HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75%, bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100% berechnet.

Datenschutzbestimmungen und **AGB** finden Sie unter: <https://www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/>