eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

KWA Evangelischer Verband Kirche Wirtschaft Arbeitswelt

Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen

Hinter dem Horizont

Die letzte Berufsphase und den Übergang positiv gestalten

30. März bis 4. April 2025

Haus Alter Leuchtturm, Borkum

Hinter dem Horizont –
Die letzte Berufsphase und den Übergang positiv gestalten

Die Veranstaltung dient dazu, die Teilnehmenden zu befähigen, den letzten Zeitabschnitt ihres Berufslebens motiviert und positiv zu erleben und ihren Übergang in die Nacherwerbsphase selbstbewusst zu gestalten. Hierfür wird auf den beruflichen Werdegang der Teilnehmenden zurückgeschaut, um die Situation heute bewusst zu machen. Dies bildet die Grundlage, um eine persönliche Perspektive für den Abschluss des Erwerbslebens zu finden und eine erste Zukunftsvision zu entwerfen.

Christian Graf

GESAMTVERANTWORTUNG | INHALTLICHE BERATUNG | LEITUNG
Christian Graf

TAGUNGSSEKRETARIAT
Anmeldung und Information
Sabine Mathiak
Iserlohner Straße 25
58239 Schwerte
T. 02304.755-342
(Mo–Fr 9–16 Uhr)
sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de

TAGUNGSKOSTEN
Inklusive Programm, Einzelzimmer und Vollpension 990,00 €

HINWEISE ZUR ANMELDUNG
Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als acht Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 50 %, vier Wochen vor Beginn von 75 % und bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100 % berechnet. Datenschutzbestimmungen und AGB finden Sie unter: https://www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem AWbG-NRW (31.03.-04.04.25). Bei Fragen sprechen Sie uns an.

TAGUNGSORT
Haus Alter Leuchtturm, Borkum

INTERNET
Das Programm und das Formular zur Online-Anmeldung finden Sie unter: www.kircheundgesellschaft.de/veranstaltungen/

Fotos: Christian Graf

PROGRAMM

Sonntag • 30.03.2025

Bis 18.00 Uhr Ankommen
Abendessen

19.30–20.15 Uhr **Begrüßung und Einführung in das Seminar**

20.15–21.00 Uhr **Kreatives Kennenlernen**
Arbeit im Plenum

Montag • 31.03.2025

09.00–10.30 Uhr **Blick zurück: Mein erster Arbeitstag**
Input und Diskussion im Plenum

11.00–12.30 Uhr **Die Landkarte (Kurve) meines Berufslebens – biografische Vergewisserung**

13.30–15.00 Uhr **Auswertung der biografischen Arbeit**
Kleingruppen und dann Plenum

19.30–21.00 Uhr **Mein Lebensmotto – und was das für den Beruf bedeutet**
Züricher Ressourcenmodell

Dienstag • 01.04.2025

09.00–10.30 Uhr **Ressourcen im Lebenslauf**
3-er Gruppen, Austausch, Aufgabenzettel für den Nachmittag, Technik, Personen Eigene Ressourcen

11.00–12.30 Uhr **Die Erkenntnisse des Weges**

13.30–15.00 Uhr **Meine Ressourcen in meiner Arbeit – wie sehe ich meine nächsten Arbeitsjahre, wie viel Strecke liegt noch vor mir. Was will ich damit damit machen?**
Kleingruppen und Plenum

19.30–21.00 Uhr **Talente und Kompetenzen – nach Kompass ...**
Plenum und Einzelarbeit

Mittwoch • 02.04.2025

09.00–10.30 Uhr **Talente und Kompetenzen – meine Werte**
Plenum und Einzelarbeit

11.00–12.30 Uhr **Die Erkenntnisse des Weges**

13.30–15.00 Uhr **Rahmenbedingungen und Stolpersteine auf dem Weg in den Ruhestand**
Input und Diskussion

19.30–21.00 Uhr **Wo will ich mich hinbewegen – brauche ich einen Reiseführer? Bin ich mein eigener Reiseführer?**
Herausfinden der eigenen Interessen – 5 Säulen

Donnerstag • 03.04.2025

09.00–10.30 Uhr **Anregungen und Ideen für die letzte Arbeitsphase und einen guten Ruhestand**
Informationen und Austausch zum Thema Ehrenamt, Vortrag und Diskussion

11.00–12.30 Uhr **Wer blickt mit mir nach vorn? Allein, zu zweit, gemeinsam**
Input und Diskussion

13.30–14.15 Uhr **Spuren am Horizont. Was erwarte ich noch vom Arbeitsleben? Was erwarten andere von mir?**
Input und Einzelarbeit

19.30–20.15 Uhr **Spuren am Horizont. Was erwarte ich noch vom Arbeitsleben? Was erwarten andere von mir?**

Freitag • 04.04.2025

08.15–09.45 Uhr **Blick hinter den Horizont**
Was ich mir für die letzte Arbeitsphase mit auf den Weg geben will
Input, Einzelarbeit und Austausch

09.45–11.15 Uhr **Herausarbeiten wichtiger Punkte für die Zukunft**
Wandelgalerie und Murmelgruppen

11.45–13.15 Uhr **Auswertung und Schlussrunde**

2711-010

eEFB

Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe und des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, zwei nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung. Diese gehören zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V..