

Evangelische Akademie Villigst im
Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen

SPIRITUALITÄT UND KREATIVITÄT

EV. AKADEMIE VILLIGST PROGRAMM 1•2022



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der
EKvW ist Teil des Evangelischen Erwachsenen-
bildungswerks Westfalen und Lippe e.V. -
vom Land NRW anerkannte Einrichtung der
Weiterbildung.

*Alles durchdringst du,
die Höhen,
die Tiefen
und jeglichen Abgrund.
Du bauest und bindest alles.
Du auch fñhrest den Geist,
der deine Lehre trinkt,
ins Weite.
Wehest Weisheit in ihn
und mit der Weisheit die Freude.*

Hildegard von Bingen

Mit Körper und Geist den Glauben erfahren, Gott mit allen Sinnen begegnen, sich selbst näher kommen und Gemeinschaft erleben. Das wollen wir Ihnen ermöglichen mit den Angeboten aus unserem Programm „Spiritualität und Kreativität“. An der Akademie soll Ihnen dieses besondere Angebot die Möglichkeit geben, nicht nur über die wichtigen Themen unserer Zeit nachzudenken und zu diskutieren, sondern daneben auch auf eine ganzheitliche Art und Weise Ihr individuelles Leben mit sozialer und gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden. Spiritualität als Lebenspraxis – bei uns können Sie einen Geschmack dafür bekommen.

Möchten Sie meditieren, liegt Ihnen der körperliche Ausdruck, sei es im Tanz, Qigong oder Yoga oder machen Sie lieber selber Musik? In unserem Programm finden Sie eine Vielzahl hochwertiger Angebote – wir hoffen, es ist auch das Passende für Sie dabei.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team der Evangelischen Akademie Villigst

CHRISTLICHES YOGA UND EMBODIMENT

mit Pia Wick

Alles, was gedacht und erlebt wird, beeinflusst den Körper und das körperliche Empfinden. Alles, was der Körper erlebt, hat wiederum Einfluss auf Gedanken und Gefühle. Die Körpererfahrung im Glauben und der Glaube in der Körpererfahrung eröffnen im Wechselspiel einen neuen Raum einer ganzheitlichen Spiritualität. In diesem Yoga-Workshop kann die Erfahrung gemacht werden, wie ein ausgeglichenes Verhältnis von Spiritualität und Körperlichkeit erreicht werden kann.

Kerstin Gralher

TERMIN: 28.–30. Januar 2022
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 220303

KREATIV-KÜNSTLERISCHE TANZIMPROVISATION – Ein Tanzwochenende in Haus Villigst mit Gabriela Jüttner

Im Vordergrund des Wochenendes stehen die individuelle Bewegungsvielfalt wie auch Gruppenbewegungen, aber auch Kreativität und Intensität aller tanzenden Körper. Dazu werden die Methoden der Tanzpädagoginnen Barbara Mettler und Anna Halprin vorgestellt. Die Entwicklung in der Gruppe zu einem gemeinschaftlichen Tanzkörper kann vielfältig inspirieren und ungeahnte Kräfte freisetzen. Der Kurs ist offen für Menschen mit und ohne Tanzerfahrung.

Kerstin Gralher

TERMINE: 11.–13. Februar 2022
TG-NR.: 220304
1.–3. April 2022 (Wiederholungstermin)
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 220308

„IM INNERSTEN QUELL, DA QUELLE ICH AUS IM HEILIGEN GEISTE.“

Malerei und Meditation mit Carmen Meiswinkel
zu Texten Meister Eckeharts

Die Quelle ist ein Bild für das Fließen, für die Kraft, die aus dem Innersten des Menschen wie von selbst ausquillt. Da, wo diese Kraft zu wirken beginnt, spricht Meister Eckehart vom Heiligen Geist.

In der Meditation über Texte Meister Eckeharts soll es um eine Hinwendung nach Innen hin zum innersten Quell gehen, und in der Malerei können aus dieser Innerlichkeit heraus die je eigenen Bilder geschaffen werden.

Kerstin Gralher

TERMIN: 18.–20. Februar 2022
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG.-NR.: 220305

DEN WINTER VERABSCHIEDEN, DEN FRÜHLING BEGRÜSSEN

Qigong und Selbstfürsorge zum Einstieg in den Frühling
mit Marion Kellner

Der Frühling und das aufsteigende „Chi“ beleben die vitalen Kräfte und steuern gegen winterliche Stagnation und Antriebslosigkeit an.

Bewegte und stille Übungen aus dem „Qigong der vier Jahreszeiten“ und organreinigende, sowie die Beweglichkeit fördernde Übungen unterstützen dabei. Soweit das Wetter wohlgesonnen ist, soll auch im Park geübt werden. Alle an Qigong interessierten Menschen sind eingeladen, an dem Seminar teilzunehmen.

Kerstin Gralher

TERMIN: 25.–27. Februar 2022
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG.-NR.: 220306

SCHREIBEN TUT GUT

Schreibwerkstatt mit Martin Kuske

Schreiben schärft die Wahrnehmung, vertieft den Kontakt zu sich und der Welt, lädt zum Spielen mit der Sprache ein und kann unbändigen Spaß machen – auch ein Schreibflow ist denkbar. In der Schreibwerkstatt werden hierfür vielfältige Impulse gegeben. Das immer freiwillige Vorlesen bringt Menschen einander nahe. Die Texte werden gewürdigt, nicht kritisiert. Vorkenntnisse sind willkommen, aber keineswegs erforderlich.

Kerstin Gralher

TERMIN: 04.–05. März 2022
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
 TG-NR.: 220307

MUSIK UND BEWEGUNG

Tanzseminar mit Herta Happich

Musik und Bewegung stärken Körper und Geist. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, ist dabei ein ganz besonderes Erlebnis. Für alle Menschen, die Freude am gemeinsamen Tanz haben, in Tanzgruppen engagiert sind oder diese leiten, bieten diese Tage eine intensive Auseinandersetzung mit unterschiedlichsten neuen Tänzen.

Kerstin Gralher

TERMIN: 20.–22. April 2022
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
 TG-NR.: 220310

A GUT PURIM, A GUT JOR!

Lieder zum fröhlichen Purim-Fest mit Daniel Kempin

Purim ist das ausgelassenste Fest im jüdischen Kalender. Theaterstücke und Kostümierung spielen eine zentrale Rolle. Der diesjährige Liederworkshop bietet die Gelegenheit, biblische, traditionelle und Kinderlieder in jiddischer und hebräischer Sprache zu erlernen.

Zugleich sollen Bräuche und Hintergründe kennengelernt und gefragt werden, was „die Maske offenbart“. Thematische und instrumentale Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Freude am Singen!

Kerstin Gralher

TERMIN: 25.–27. Mai 2022
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 220312
KOOPERATION: Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit,
Dortmund