

Evangelische Akademie Villigst im
Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen

SPIRITUALITÄT UND KREATIVITÄT

EV. AKADEMIE VILLIGST PROGRAMM 2•2022



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. - vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.

*Alles durchdringst du,
die Höhen,
die Tiefen
und jeglichen Abgrund.
Du bauest und bindest alles.
Du auch fñhrest den Geist,
der deine Lehre trinkt,
ins Weite.
Wehest Weisheit in ihn
und mit der Weisheit die Freude.*

Hildegard von Bingen

Mit Körper und Geist den Glauben erfahren, Gott mit allen Sinnen begegnen, sich selbst näher kommen und Gemeinschaft erleben. Das wollen wir Ihnen ermöglichen mit den Angeboten aus unserem Programm „Spiritualität und Kreativität“. An der Akademie soll Ihnen dieses besondere Angebot die Möglichkeit geben, nicht nur über die wichtigen Themen unserer Zeit nachzudenken und zu diskutieren, sondern daneben auch auf eine ganzheitliche Art und Weise Ihr individuelles Leben mit sozialer und gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden. Spiritualität als Lebenspraxis – bei uns können Sie einen Geschmack dafür bekommen.

Möchten Sie meditieren oder bibliodramatisch arbeiten, liegt Ihnen der körperliche Ausdruck, sei es im Tanz, Qigong oder Yoga oder machen Sie lieber selber Musik? In unserem Programm finden Sie eine Vielzahl hochwertiger Angebote – wir hoffen, es ist auch das Passende für Sie dabei.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team der Evangelischen Akademie Villigst

SCHREIBEN TUT GUT

Schreibwerkstatt

Schreiben schärft die Wahrnehmung, vertieft den Kontakt zu sich und der Welt, lädt zum Spielen mit der Sprache ein und kann unbändigen Spaß machen – auch ein Schreibflow ist denkbar. In der Schreibwerkstatt werden vielfältige Impulse gegeben. Das – immer freiwillige – Vorlesen bringt Menschen einander nahe. Die Texte werden gewürdigt, nicht kritisiert. Vorkenntnisse dürfen sein, es geht aber auch ohne.

Kerstin Gralher

TERMIN: 1.– 2. Juli 2022
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
 TG-NR.: 220316

DAS HERZ STÄRKEN

Qigong und Lebensfreude im Sommer mit Marion Kellner

Der Sommer ist nach der traditionellen chinesischen Lehre der Fünf Elemente ein besonders guter Zeitpunkt für herzstärkende Übungen. Das metaphysische sowie das physische Herz und seine Funktionen bilden dabei eine Einheit. Gemeinsam werden verschiedene herz- und kreislaufstärkende Übungen aus dem medizinischen Herz-Qigong und dem Qigong der Vier Jahreszeiten erarbeitet. Ruhe und meditatives Nachspüren gehören genauso dazu wie bewegte Übungen.

Kerstin Gralher

Termin: 1.– 3. Juli 2022
 ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
 TG-NR.: 220317

CHRISTLICHES YOGA MIT STIMME UND KLANG – aufgerichtet, resilient und würdevoll leben

Mit Yoga und Gesang wollen wir unser Innerstes an diesem Wochenende besser wahrnehmen und zum Ausdruck bringen. Dabei helfen Atemtechniken, Stimm- und Körperübungen, das Nachsinnen über Gottes Wort, Texte aus der Yogaphilosophie und die Meditation.

Dr. Friederike Barth

TERMIN: 12.–14. August 2022
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 223604

MUSIK UND BEWEGUNG

Tanzseminar mit Hertha Happich

Musik und Bewegung stärken Körper und Geist. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen ist dabei ein besonderes Erlebnis. Für alle Menschen, die Freude am gemeinsamen Tanz haben, in Tanzgruppen engagiert sind oder diese leiten, bieten diese Tage eine intensive Auseinandersetzung mit unterschiedlichen neuen Tänzen: Paartänze, Mixer, leichte Rounds in deutscher Ansage, Kontratänze und Kreistänze aus aller Welt.

Kerstin Gralher

TERMIN: 10.–13. Oktober 2022
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 220320

MUT ZUM SEIN

Malerei und Meditation zu Texten von Paul Tillich
mit Carmen Meiswinkel

Der Mut zum Sein ist das, was den Menschen nach dem Theologen Paul Tillich im Innersten ausmacht. Diesen Mut zu entdecken und ihm nachzuspüren, ist Ziel des Seminars. Versenkung in die Stille als Voraussetzung zur Meditation erfordert ebenso Mut wie die schöpferische Auseinandersetzung mit den Bildern, die dabei individuell entstehen. Unter Anleitung der Künstlerin und Theologin Carmen Meiswinkel behandelt das Kurswochenende viele Aspekte von Stille, Meditation, Textarbeit und eigenem künstlerischen Ausdruck.

Kerstin Gralher

TERMIN: 21.– 23. Oktober 2022
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 220322

AUSATMEN UND ZUR RUHE KOMMEN

Qigong zur Vorbereitung auf Herbst und Winter mit Marion Kellner

Lunge und Nieren sind im Winter besonders gefordert, um gesund durch die dunkle Jahreszeit zu kommen. Im Qigong sind sie mit den Themen Abschied und Trauer sowie der stärkenden Essenskraft tief im Inneren des Körpers verbunden. Beide Aspekte werden gemeinsam bei der Tagung intensiv und mit viel Zeit für einzelne Übungen und meditative Phasen bearbeitet.

Kerstin Gralher

TERMIN: 28.– 30. Oktober 2022
ORT: Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Schwerte
TG-NR.: 220324

ZWEI TAGE FÜR DIE SEELE

Ein meditatives Wochenende im Advent

Den Advent als eine Zeit das Innehaltens zu erleben, in der die Erwartung auf Neues wachsen kann – das wünschen sich viele. An diesem Wochenende nehmen wir uns die Zeit dafür. Dabei werden wir getragen vom Rhythmus der Tagzeitengebete in der romanischen Klosterkirche. Dem Advent als Zeit der Erwartung gehen wir auf verschiedene Weise nach. In der Meditation, dem „Sitzen im Schweigen“ finden wir zur inneren Ruhe. Beim Kerzenziehen schaffen wir unser eigenes Adventslicht, das nach und nach mit der nötigen Zeit entsteht. Die Begegnung mit unterschiedlichen Adventsliedern öffnet neue Facetten der weihnachtlichen Hoffnung und lädt ein, sich der eigenen Erwartungen bewusst zu werden.

Kerstin Gralher

TERMIN: 2.–4. Dezember 2022
ORT: Kloster Bursfelde, Hann. Münden
TG-NR.: 220326