

## SPIRITUALITÄT UND KREATIVITÄT

11. — 13. AUGUST 2023  
ORT: **Evangelische Tagungsstätte  
Haus Villigst, Schwerte**

### KREATIV-KÜNSTLERISCHE TANZIMPROVISATION ... AUCH IN DER NATUR

#### EIN TANZWOCHENENDE IN HAUS VILLIGST

Als Einzelner Teil eines Ganzen werden: Im Improvisationstanz können die körperlichen Grenzen verschoben werden.

### ZWEI TAGE FÜR DIE SEELE – VON WACHSTUM UND WÜRDE EIN MEDITATIVES WOCHENENDE. MIT ARBEIT AN HOLZSKULPTUREN MIT HANSJÖRG FEDERMANN UND STEFAN WETZEL

Das meditative Wochenende im Kloster Bursfelde stellt die Arbeit an und mit Holz ins Zentrum. Eingebettet ist alles Tun in den Rhythmus des ehemaligen Klosters und die Beschäftigung und Auseinandersetzung mit biblischen Texten.

18. — 20. AUGUST 2023  
ORT: **Kloster Bursfelde,  
Hann. Münden**

25. — 27. AUGUST 2023  
ORT: **Evangelische Tagungsstätte  
Haus Villigst, Schwerte**

### CHRISTLICHES YOGA MIT STIMME UND KLANG – AUFGERICHTET, RESILIENT UND WÜRDEVOLL LEBEN

Stärkende Yogaübungen und die Kraft der eigenen Stimme: Wir entdecken passende Bibeltexte neu, um die eigene Resilienz zu stärken und daraus positive Impulse für einen heilsamen Umgang mit Beruf und Alltag zu ziehen.

### GLÜCK UND ENTBEHRUNG

Dass Glück nicht in der materiellen Überfülle liegt, ist keine neue Erkenntnis. Wie Glück auch im Verzicht, in der Askese und in dem Dienst für Andere liegen kann, ist eine andere Frage, die wir mit dem Prior eines Klosters und einem Gast aus der Ökumene diskutieren wollen.

26. AUGUST 2023  
ORT: **Kloster Hiltrup,  
Münster**

27. AUG. — 2. SEP. 2023  
ORT: **Matthias-Claudius-Haus,  
Meschede**

### ENTSCHEIDUNGEN ERWANDERN. ZIELE ERREICHEN

Kluge Entscheidungen zu treffen, ist eine wichtige Voraussetzung für Erfolg und Lebensglück. Dies gilt im beruflichen wie auch im privaten Kontext. Wir nehmen individuelle Herausforderungen in den Blick und reflektieren aktuelle private sowie berufliche Lebensentscheidungen. Durch unterschiedliche Methoden und Fragestellungen entdecken wir neue Perspektiven.

### MUSIK UND BEWEGUNG TANZSEMINAR MIT HERTHA HAPPICH

Tanzen in der Gruppe belebt Körper und Geist.

10. — 12. OKTOBER 2023  
ORT: **Evangelische Tagungsstätte  
Haus Villigst, Schwerte**

21. — 22. OKTOBER 2023  
ORT: **Evangelische Tagungsstätte  
Haus Villigst, Schwerte**

### STRESS BEWÄLTIGEN MIT ACHTSAMKEIT (MBSR/ JON KABAT-ZINN)

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ihre Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit stärken, Stress im Alltag und Berufsleben reduzieren und achtsamer mit sich und ihren Ressourcen umgehen möchten, um mehr Vitalität und Lebensfreude zu erleben.

### „DER MENSCH EMPFÄNGT EINE GEGENWART ALS KRAFT“ MALEREI UND MEDITATION ZU TEXTEN MARTIN BUBERS MIT CARMEN MEISWINKEL

Der eigene malerische Ausdruck entsteht aus der Versenkung und Meditation mithilfe von Texten Martin Bubers.

27. — 29. OKTOBER 2023  
ORT: **Evangelische Tagungsstätte  
Haus Villigst, Schwerte**

27. — 29. OKTOBER 2023  
ORT: **Evangelische Tagungsstätte  
Haus Villigst, Schwerte**

### KREATIV-KÜNSTLERISCHE TANZIMPROVISATION. EIN TANZWOCHENENDE IN HAUS VILLIGST

Als Einzelner Teil eines Ganzen werden. Im Improvisationstanz können die körperlichen Grenzen verschoben werden.

### AUSATMEN UND ZUR RUHE KOMMEN QIGONG ZUR VORBEREITUNG AUF HERBST UND WINTER MIT MARION KELLNER

Die dunkle Jahreszeit fordert Geist und Körper in besonderer Weise heraus. Das Qigong des „Fliegenden Kranichs“ und Chi-stärkende Übungen sind gute Voraussetzungen, Energiereserven zu mobilisieren und im Gleichgewicht zu bleiben.

3. — 5. NOVEMBER 2023  
ORT: **Evangelische Tagungsstätte  
Haus Villigst, Schwerte**

9. DEZEMBER 2023  
ORT: **Dietrich-Bonhoeffer-Haus,  
Münster**

### GLÜCK DURCH TECHNIK

Glücksversprechen digitaler Technik und künstlicher Intelligenz: Können Roboter glücklich machen? Liegt das Glück im Metaversum? Sind Algorithmen geeignete Werkzeuge für eine glückliche Partnerschaft?

### TIEFENENTSPANNUNG DURCH NEUROGENES ZITTERN NACH DR. DAVID BERCELI EINFÜHRUNGSKURS MIT WILFRIED RANFT

Auf dieser Tagung lernen Teilnehmer\*innen Übungen kennen, mit denen sie die Selbstregulation des Körpers aktivieren können. Die Auflösung von Blockaden setzt neue Kräfte frei, lehrt Achtsamkeit und unterstützt so die Entfaltung der Persönlichkeit und die Gestaltung des Lebens.

9. — 10. DEZEMBER 2023  
ORT: **Evangelische Tagungsstätte  
Haus Villigst, Schwerte**

## DIE EVANGELISCHE AKADEMIE VILLIGST

Mit Körper und Geist den Glauben erfahren, Gott mit allen Sinnen begegnen, sich selbst näher kommen und Gemeinschaft erleben. Das wollen wir Ihnen ermöglichen mit den Angeboten aus unserem Programm „Spiritualität und Kreativität“. An der Akademie soll Ihnen dieses besondere Angebot die Möglichkeit geben, nicht nur über die wichtigen Themen unserer Zeit nachzudenken und zu diskutieren, sondern daneben auch auf eine ganzheitliche Art und Weise Ihr individuelles Leben mit sozialer und gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden.

Weitere Informationen und das Programm zum Download finden Sie unter:

[WWW.AKADEMIE-VILLIGST.DE](http://WWW.AKADEMIE-VILLIGST.DE)

Evangelische Akademie Villigst  
im Institut für Kirche und Gesellschaft  
Iserlohner Straße 25 • 58239 Schwerte  
T. 02304. 755-325  
[akademie@kircheundgesellschaft.de](mailto:akademie@kircheundgesellschaft.de)