



„So viel du brauchst“ – Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit Klimafasten von Aschermittwoch bis Ostern 2023

Die Aktion Klimafasten lädt dazu ein, in den sieben Wochen zwischen Aschermittwoch und Ostersonntag (22. Februar bis zum 9. April 2023) eine andere, klimagerechtere Lebensweise auszuprobieren.

Traditionell ist die Fastenzeit im Alltagsleben geprägt durch Verzicht auf Fleisch oder Genussmittel. Heute erleben wir Fasten immer häufiger als Zeit für positive Veränderungen und neue Erfahrungen. Christ*innen nutzen die Fastenzeit, um z. B. den Umkehr-Gedanken auf ihr Leben zu übertragen. Oder sie nutzen das Fasten, um mit gelebter Solidarität zu teilen. Neue Erfahrungen und Erkenntnisse aus dieser Zeit setzen Gedanken frei und motivieren zu anderen Verhaltensweisen und positiver Veränderung.

In den sieben Wochen zwischen Aschermittwoch und Ostersonntag, lädt die Aktion Klimafasten zur Umkehr ein und dazu, eine andere, klimagerechtere Lebensweise auszuprobieren. Denn der Klimawandel wird immer deutlicher spürbar, durch Hitze, Dürre, Überschwemmungen. Die Folgen zeigen uns, wie notwendig Veränderungen sind, hin zu einem klimafreundlichen Leben und Verhalten.

Jede Woche der Fastenzeit steht unter einem anderen Thema, mit dem man sich interaktiv auseinandersetzen kann:

- Woche 1: Erneuerbare Energien und Energiesparen
- Woche 2: (Ver)brauchen – was (ver)brauchen wir eigentlich?
- Woche 3: Ein Blick auf unseren Flächenverbrauch
- Woche 4: Mobilität – mal anders?
- Woche 5: nachhaltige und ökologisch bessere Beleuchtung – wie geht das?
- Woche 6: Biodiversität – wie stehts darum und was kann ich tun?
- Woche 7: Glückseligkeit – was brauche ich dafür wirklich?

Klimafasten ist eine ökumenische Initiative von vielen evangelischen Landeskirchen und katholischen

Bistümern sowie MISEREOR und Brot für die Welt. Die Aktion richtet sich an verschiedene Zielgruppen: Konfis, Schüler*innen, Jugendgruppen und Gemeindegruppen können mitmachen und gemeinsam ausprobieren, wie sich Klimaschutz in verschiedenen Bereichen des eigenen Lebens besser umsetzen lässt.

- Alle **Informationen** und auch **zielgruppenspezifisches Material** zum Klimafasten finden Sie unter: www.klimafasten.de
- Eine **Klimafastenbroschüre** begleitet durch die Fastenzeit und gibt praktische Anregungen für den Alltag. Das kostenlose Heft ist unter www.kircheundklima.de/klimafasten/ oder direkt bei ines.schaefer@kircheundgesellschaft.de bestellbar oder kann im Internet heruntergeladen werden.
- Wir laden alle Interessierten zu einem **digitalen Westfalen-Klimafasten-Stammtisch** ein, immer dienstags 18.00 Uhr. Der erste Stammtisch findet am 21. Februar 2023 um 18.00 Uhr statt, der letzte am 4. April 23. Anmelden können Sie sich [hier](#)
- Auch bei Facebook und **Instagram** ist Klimafasten präsent unter **@sovieldubrauchst**
Eigene Aktionen können gerne mit den Hashtags #klimafasten #klimafasten2023 #SoVielDubrauchst #Schöpfungbewahren gepostet werden



Wir freuen uns, wenn viele sich an der Aktion Klimafasten beteiligen und wir gemeinsam etwas für mehr Klimaschutz und Klimagerechtigkeit bewegen!

Das Koordinationsteam des Institutes für Kirche und Gesellschaft und des oikos-Institutes für Mission und Ökumene