



Pressemitteilung

Einladung zum Klimafasten 2026 – Gemeinsam für Klimaschutz und Gerechtigkeit aktiv werden!

21.01.2026 – In der kommenden Fastenzeit laden Kirchen, Verbände und Initiativen aus ganz Deutschland wieder alle Menschen herzlich zur ökumenischen Fastenaktion „**Klimafasten**“ ein. Vom **Aschermittwoch, 18. Februar bis zum Ostersonntag, 5. April 2026** stehen Klimaschutz und Gerechtigkeit im Zentrum einer Zeit der inneren Einkehr, des bewussten Lebens und des gemeinsamen Engagements.

Unter dem Motto „**So viel du brauchst**“ geben die Veranstalter*innen Anregungen, wie ein Alltag so gestaltet werden kann, dass er sowohl dem Klima als auch einer gerechten Welt zugutekommt. Klimafasten lädt dazu ein, bewusst wahrzunehmen, was im Leben wesentlich ist – und wie wir gemeinsam eine lebenswerte Zukunft gestalten können. Wie ein Leben gelingen kann, das unsere natürlichen Ressourcen nicht überstrapaziert und die Erderhitzung nicht weiter beschleunigt. Und das gleichzeitig nicht eng und kleinlich ist, sondern die Fülle feiert: Den Reichtum und die Schönheit der Natur, die unzähligen Sinneseindrücke, die wir jeden Tag sehen, fühlen, hören, riechen und schmecken, alle Mitgeschöpfe, mit denen wir zur Gemeinschaft eingeladen sind, und nicht zuletzt die 86.400 Sekunden jedes neuen Tages, die wir geschenkt bekommen.

Klimafasten gliedert die Passionszeit in **sieben inspirierende Wochen**, in denen jeweils ein anderes Thema im Fokus steht.

1. **Genug. Beschenkt.** Wovon habe ich genug? Was macht mich heute reich?
2. **Gerecht. Lebenswert.** Wie sieht Gerechtigkeit aus? Ich habe genug – und andere?
3. **Gut. Versorgt.** Vom Gesund-Sein und Sich-Versorgt-Wissen
4. **Gemeinsam. Leben.** Wie leben wir Gemeinschaft mit allem Lebendigen?
5. **Geschenkt. Zeit.** Zeit erfüllend nutzen, für mich – für andere(s)
6. **Glücklich. Liebevoll.** Mit allen Sinnen wahrnehmen. Offen, sinnlich, empfänglich.

7. **Gesegnet. Bereichert.** Vom Segen und von der Verantwortung

Jede Woche bietet Impulse, praktische Anregungen, einen begleitenden Bibelvers und Ideen zum Ausprobieren – sei es für Einzelne, Familien, Freundeskreise oder Gemeinden.

Mitmachen ist ganz einfach

Jeder und jeder kann sich beteiligen – unabhängig von Alter oder Glaubenszugehörigkeit. Klimafasten lebt von der Vielfalt der Teilnehmenden und dem gemeinsamen Austausch über klimafreundliches Handeln. Ob in **Fastengruppen vor Ort**, als digitale Austauschmöglichkeiten oder im eigenen Alltag – jede Teilnahme zählt und ist herzlich willkommen.

Zur Unterstützung stehen Materialien wie die **Klimafasten-Broschüre**, Wochenplakate, Postkarten, Anregungen für Kindertagesstätten und Schulen sowie thematische Impulse kostenlos zur Verfügung. Viele Gemeinden, Arbeitsgruppen und Initiativen organisieren zusätzliche Veranstaltungen, Gottesdienste und Aktionen – Informationen und Termine gibt es auf www.klimafasten.de.

Schirmherrschaft

Auf dem Weg in eine klimafreundliche und gerechte Zukunft wird die Aktion von Schirmfrau und -herren begleitet: Landesbischöfin Kristina Kühnbaum-Schmidt, Schöpfungsbeauftragte der Evangelischen Kirche in Deutschland, Weihbischof Rolf Lohmann, Vorsitzender der Arbeitsgruppe für ökologische Fragen in der Deutschen Bischofskonferenz, und Bischof Werner Philipp D.Min, Vorsitzender des Beirats für schöpfungsgemäßes Handeln in Kirche und Gemeinde der Evangelisch-methodistischen Kirche Deutschlands. Sie alle freuen sich darauf, gemeinsam mit Menschen aus unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen den Klimaschutz in den Mittelpunkt zu stellen und Wege in eine gerechte Zukunft zu erkunden

Social Media

www.instagram.com/sovioldubrauchst

www.facebook.com/sovioldubrauchst

www.youtube.com/@klimafasten994

Die 25 Projektpartner*innen

Die Fastenaktion wird getragen von einem ökumenischen Netzwerk aus **25 Partnerorganisationen**:

Bistum Eichstätt | Bistum Mainz | Bistum Münster | Bistum Osnabrück | Bistum Trier | Bremische Evangelische Kirche | Brot für die Welt | Diözesanrat der Katholik*innen im Bistum Aachen | Diözesanrat der Katholik*innen im Erzbistum Berlin | Diözesanrat der Katholik*innen im Bistum Hildesheim | Diözese Rottenburg-Stuttgart | Evangelische Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz | Evangelische Kirche der Pfalz | Evangelische Kirche im Rheinland | Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck | Evangelische Kirche in Hessen und Nassau | Evangelische Kirche von Westfalen | Evangelische Landeskirche in Baden | Evangelische Landeskirche in Württemberg | Evangelisch-Lutherische Kirche in Norddeutschland | Evangelisch-lutherische Landeskirche Hannovers | Evangelisch-methodistische Kirche in Deutschland | Erzbistum Paderborn | Erzdiözese Freiburg | Misereor

Kontakt

Mail: info@klimafasten.de

<https://klimafasten.de/kontakt/>

Ihre Ansprechpersonen für Presseanfragen:

<p>Pfarrer Dr. theol. Hubert Meisinger Zentrum Bildung und Gesellschaft der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau Telefon: 06151 6690-184 Mail: hubert.meisinger@ekhn.de</p>	<p>Stefan Weiland Evangelisch-methodistische Kirche in Deutschland Telefon: 0152 31818447 Mail: umweltmanagement@emk.de,</p>
---	--

