



Presseinformation

Schwerte, 21.06.2021

Ein-Eltern-Familien unterwegs nach Langeoog Die Gesundheit im Fokus

Nach einer anstrengenden Zeit der Corona-Pandemie mit Homeschooling, Betreuungsunsicherheiten, Kurzarbeit und Homeoffice veranstaltet das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW vom 5. bis 11. August 2021 eine Bildungsfahrt für Ein-Eltern-Familien, bei der bewusst die Gesundheit der ganzen Familie im Fokus steht.

In den Seminarzeiten der Eltern wird es unter anderem um die Frage gehen: Wie kann ich in diesen herausfordernden Zeiten gut für mich sorgen? Und was brauchen ich und mein Kind, um gesund zu bleiben oder zu werden? In Vorträgen und Diskussionen mit anderen sollen gemeinsam Antworten gefunden werden.

Die Kinder besuchen parallel ein thematisches Programm, das mit altersgerechten Impulsen und praktischen Übungen zeigt, wie die eigene körperliche und seelische Gesundheit gefördert werden kann.

Durch die Kooperation mit dem Verband alleinerziehender Mütter und Väter werden auch Fragen rund ums allein Erziehen thematisiert. Die autofreie Insel Langeoog und das schöne Tagungs- und Freizeithaus Haus Meedland (Haus Rebekka) garantieren Erholung pur.

Kosten: 450,00 € Erwachsene, 330,00 € Jugendliche 8-17 Jahre, 250 € Kinder 3-7 Jahre
Eigene Anreise bis zur Fähre

Leistungen: Unterkunft in einem eigenen Familienzimmer, Vollverpflegung, Kurtaxe, Fähre, Programm

Anmeldungen bitte an:

Anke Engelmann
Iserlohner Str. 25
58239 Schwerte
02304-755-230

anke.engelmann@kircheundgesellschaft.de
www.kircheundgesellschaft.de