

SPIRITUALITÄT
UND KREATIVITÄT

20. — 22. JANUAR 2023

ORT: Stift Bönstede,
BergeBLICK ZURÜCK —
NACH VORN EIN KLOSTERWOCHE-
ENDE ZUM JAHRESBEGINN

Der Jahreswechsel lädt dazu ein, das Tempo zu verlangsamen, Rückschau zu halten und gleichzeitig den Blick nach vorne zu richten. In der klösterlichen Umgebung des ökumenischen Stifts Bönstede wird Zeit sein für gemeinsame Gespräche als auch für Stille, Yoga, Wandern und Gebet.

24. — 26. FEBRUAR 2023

ORT: Evangelische Tagungsstätte
Haus Villigst, SchwerteTRE®: TIEFENENTSPANNUNG
DURCH NEUROGENES ZITTERN
VERSANNUNGSLÖSENDE
ÜBUNGEN (NACH DR. D. BERCELI)

Auf dieser Tagung lernen Teilnehmer*innen Übungen kennen, mit denen sie die Selbstregulation des Körpers aktivieren können. Die Auflösung von Blockaden setzt neue Kräfte frei, lehrt Achtsamkeit und unterstützt so die Entfaltung der Persönlichkeit und die Gestaltung des Lebens.

4. — 5. FEBRUAR 2023

ORT: Evangelische Tagungsstätte
Haus Villigst, SchwerteMALEREI UND MEDITATION MIT
CARMEN MEISWINKEL ZU TEXTEN
VON MARTIN BUBER

Nach Meditationen mithilfe von Texten Martin Bubers geht es im Anschluss darum, einen eigenen malerischen Ausdruck zu finden.

3. — 5. MÄRZ 2023

ORT: Evangelische Tagungsstätte
Haus Villigst, SchwerteSTRESS BEWÄLTIGEN
MIT ACHTSAMKEIT
(MBSR/ JON KABAT-ZINN)

An diesem Wochenende lernen die Teilnehmer*innen Methoden und Übungen kennen, die eine achtsame Lebensgestaltung lehren und zugleich die Resilienz stärken, die in Alltag und Beruf erforderlich ist.

25. — 26. FEBRUAR 2023

ORT: Evangelische Tagungsstätte
Haus Villigst, SchwerteKREATIV-KÜNSTLERISCHE
TANZIMPROVISATIONEN
MIT GABRIELA JÜTTNER

Als einzelner Teil eines Ganzen werden: Im Improvisationstanz können die körperlichen Grenzen verschoben und ein Gemeinsames spürbar werden.

17. — 19. MÄRZ 2023

ORT: Evangelische Tagungsstätte
Haus Villigst, SchwerteVITALE KRÄFTE STÄRKEN
QIGONG UND SELBSTFÜRSORGE
ZUM FRÜHLINGSANFANG
MIT MARION KELLNER

Der Frühling naht und mit Qigong lassen sich Körper und Geist in Bewegung bringen und Entgiftungsreaktionen von Leber und Galle fördern.

11. — 14. APRIL 2023

ORT: Geistliches Zentrum
Kloster Bursfelde, MüнденPROTESTLEUTE GEGEN DEN TOD —
EIN ORA-ET-LABORA-SEMINAR
IN DER OSTERZEIT

„Protestleute gegen den Tod“ (C. Blumhardt) sollen Christ*innen sein. Wie kann es uns gelingen, innere Kräfte zu mobilisieren, um angesichts der Herausforderungen vieler Krisen nicht zu resignieren?

23. — 25. APRIL 2023

ORT: Evangelische Tagungsstätte
Haus Villigst, SchwerteMUSIK UND BEWEGUNG
EIN TANZSEMINAR
MIT HERTA HAPPICH

Tanzen in der Gruppe belebt Körper und Geist!

12. — 14. APRIL 2023

ORT: Evangelische Tagungsstätte
Haus Villigst, Schwerte„KOL DODI, HINE SE BA“
„STIMME MEINES GELIEBTEN,
SIEHE DA KOMMT ER!“

Die Liebe in ihrer ganzen Bandbreite von spiritueller Verzückung bis zur Anbetung des/der Geliebten als Sujet volkstümlicher und religiöser jüdischer Lieder ist Thema des Lieder- und Klezmer-Workshops.

DIE EVANGELISCHE AKADEMIE VILLIGST

Mit Körper und Geist den Glauben erfahren, Gott mit allen Sinnen begegnen, sich selbst näher kommen und Gemeinschaft erleben. Das wollen wir Ihnen ermöglichen mit den Angeboten aus unserem Programm „Spiritualität und Kreativität“. An der Akademie soll Ihnen dieses besondere Angebot die Möglichkeit geben, nicht nur über die wichtigen Themen unserer Zeit nachzudenken und zu diskutieren, sondern daneben auch auf eine ganzheitliche Art und Weise Ihr individuelles Leben mit sozialer und gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden.

Weitere Informationen und das Programm zum Download finden Sie unter:

WWW.AKADEMIE-VILLIGST.DE

Evangelische Akademie Villigst
im Institut für Kirche und Gesellschaft
Iserlohner Straße 25 • 58239 Schwerte
T. 02304. 755-325
akademie@kircheundgesellschaft.de